



Kairali
The Ayurvedic Healing Village

بالاكاد • كيرالا • الهند

برامج العلاج الأيورفيدي والتعرفية

مرجع لشركاء السفر والمرضى المحتملين:
المكان، والبرنامج الذي يقوده الأطباء، والإقامة،
والأسعار المنشورة.

الإصدار • العربية • دولار أمريكي

سريان الأسعار • من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

Ref. KTAHV/AYT/AR-USD/20260925-R1 • تاريخ الإصدار

25 سبتمبر 2026

الصحة عبر الأيورفيدا • منذ 1908

محتوى هذا الكتيب وكيفية استخدامه



العلاج الأيورفيدي في نقش تاريخي

I	كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء	3
II	ما تتضمنه الإقامة بقيادة الطبيب	4
III	فئات الإقامة	5
IV	التعرفة · المجموعة I	6
V	التعرفة · المجموعة II	7
VI	التعرفة · المجموعة III	8
VII	التعرفة · المجموعة IV	9
VIII	التعرفة · المجموعة V	10
IX	التعرفة · المجموعة VI، والرسوم الإضافية	11
X	النقل والتخفيضات ومثال تطبيقي	12
XI	الشروط والأحكام وجهات الاتصال	13

كيف تُنظَّم التعرّفة

يُحتسب كل برنامج لكل ليلة، لكل فيلا، بحسب الإشغال — لا بسعر باقة ثابت. وتندرج البرامج السبعة والعشرون ضمن ست مجموعات تعرفّة؛ وتشترك جميع البرامج داخل المجموعة الواحدة في جدول أسعار واحد. حدّدوا البرنامج، واقرؤوا جدول مجموعته، واضربوا السعر في عدد الليالي. وثُحدّد المدة الدنيا سريريّاً، وهي مذكورة مع كل برنامج. أسماء البرامج والفلل في هذا الكتيب روابط إلى ayurvedichealingvillage.com.

الاعتماد والتقدير

مستشفى معتمد من NABH. جائزة TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026.
مجموعة National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness 2026.
Collection 2026 (جائزة ITB). PATWA International Travel Award 2026.
جوائز Haute Grandeur Global (India): Best Retreat Wellness (Berlin).
Best Ayurveda و Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India.
Retreat India. جميع الجوائز عبر الإنترنت.

كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء

الأيورفيدا بلغة بسيطة

الأيورفيدا نظام طبي تقليدي نشأ في الهند. وهي ترى المرض فقداناً للتوازن، وتعالجه على مرحلتين: أولاً إزالة ما تراكم، ثم إعادة بناء القوة.

يفحص الطبيب المريض، ويحدّد بنيته، ويصف له بروتوكولاً علاجياً خاصاً به. وتستخدم العلاجات الزيوت الطبية الدافئة والمستحضرات العشبية والبخار، وتُراجع الوصفة يومياً.

لهذا السبب للإقامة مدة دنيا. فلا يمكن تقصير مرحلة الإزالة بأمان، ومرحلة إعادة البناء تُرسخ العلاج: ثلاث ليالٍ للتقييم الوقائي، وسبع لمعظم البرامج الترميمية، وأربع عشرة لـ Panchakarma والحالات المزمنة، وإحدى وعشرون حين يكون التعافي هو الهدف.

كيرالا ولاية على الساحل الجنوبي الغربي للهند. وبالاكاد مقاطعة داخلية فيها، تقع في ممرّ ضمن جبال غاتس الغربية، وهي منطقة زراعية: حقول أرز وجوز هند وغبابات، لا شواطئ.

تقع Kairali — The Ayurvedic Healing Village في كودومبو، خارج مدينة بالاكاد. يقيم المرضى في فلل فردية من الطوب بين المروج وأشجار النخيل وقناة مائية. وتقع مباني العلاج وغرف الاستشارة والصيدلية والمطبخ في الموقع نفسه.

تدير القرية مجموعة Kairali Ayurvedic Group — العاملة في الأيورفيدا منذ 1908، عبر خمسة أجيال من الأطباء — وهي معتمدة من NABH، الهيئة الوطنية الهندية لاعتماد المستشفيات ومقدمي الرعاية الصحية.

كيفية الوصول

محطة قطار بالاكاد 25 كم · مطار كويمباتور 75 كم · مطار كوتشين أو كاليكوت 125 كم. أسعار النقل في الصفحة 12. **خرائط الطريق وإرشادات الوصول** ،



أراضي القرية في كودومبو، بالاكاد

تُمارَس الأيورفيدا في Kairali بوصفها طباً، تحت إشراف الأطباء، مع مراجعة يومية. وهي ليست علاج سبا، ولا تُقدّم على أنها علاج شافٍ. تحمل البرامج أسماء الحالات التي تتناولها، وتناقش النتائج خلال الاستشارة.

ما تتضمنه الإقامة بقيادة الطبيب

قبل الوصول

الاستشارة عن بُعد

يراجع الطبيب الحالة ويحدّد الخطوات التحضيرية. ويُطلب في هذه المرحلة تقديم التقارير الطبية الحديثة وقائمة بالأدوية الحالية.

اليوم الأول

الدخول

فحص في الموقع، وتحديد البنية، وكتابة البروتوكول العلاجي لفترة الإقامة. تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً.

كل يوم

العلاج

علاجان موصوفان، ونظام غذائي موصوف، ويوغا جماعية صباحاً، وتأمل موجّه مساءً، واستشارة لتعديل البروتوكول العلاجي.

عند المغادرة

الخروج

خطة مكتوبة للنظام الغذائي والروتين اليومي لمتابعتها في المنزل، واستشارة متابعة. تسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00.

مشمول في كل سعر

- الفيلان من الفئة المحجوزة، وجميع الضرائب الحكومية
- ثلاث وجبات نباتية أو نباتية صرفة يومياً، وفق الوصفة الغذائية
- علاجان أيورفيديان يومياً، يشملان البخار العشبي؛ وعلاج واحد يومياً في برنامج الصحة الوقائية والتجديد
- استشارة ومتابعة يومية من الطبيب المعالج
- يوغا جماعية كل صباح وتأمل موجّه كل مساء
- ورشة عمل أسبوعية، وعرض طهي، ونزهة في المزرعة أو القرية أو الطبيعة
- المسبح والمكتبة والصالة الرياضية والمرافق الخارجية؛ مياه معدنية ومياه منقوعة بالأعشاب وشاي أو عصائر بعد كل جلسة

غير مشمول

- الأدوية العشبية الداخلية والفحوص المخبرية والعلاجات التخصصية، التي تُوصف مع تقدّم العلاج
- الطعام الإضافي خارج الوجبات الموصوفة
- جلسات اليوغا أو التأمل الخاصة
- الغسيل والهاتف والإنترنت والنقل
- تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة، عند الموافقة عليهما

المصطلحات السنسكريتية الواردة في هذا الكتيب

Pañchakarma (بانتشاكارما)

«الأفعال الخمسة» — نظام التطهير المكوّن من خمسة أجزاء، وهو أكتف علاج يُقدّم هنا.

Chikitsa (تشيكيتسا)

العلاج. وتُختتم به معظم أسماء البرامج في التعرّف.

Shodhanam (شودانام)

التطهير — مرحلة الإزالة في البرنامج.

باختصار

ثلاث حقائق تجيب عن معظم أسئلة المرضى: السعر لكل ليلة ويشمل العلاج والإقامة الكاملة مع الوجبات؛ والمدة الدنيا سريرية؛ والأدوية والفحوص تُوصف أثناء الإقامة وتُفوتّر بشكل منفصل.



كمادات عشبية وزيتوت طبية

فئات الإقامة

Kairali — The Ayurvedic Healing Village مستشفى معتمد من NABH. يُدخّل المريض إلى برنامج علاجي ويقيم في فيلا طوال مدته؛ والتعرفة سعر إقامة داخلية واحد لكل ليلة يشمل الفيلا والنظام الغذائي الموصوف والعلاجات الموصوفة والاستشارة اليومية مع الطبيب، شاملاً ضريبة GST. تتغير فئة الفيلا الإقامة، ولا تتغير البرنامج الطبي. وتُنشر أربع فئات.

فئات الفلل

إشغال فردي أو مزدوج

Deluxe Villa

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج

Classic Villa

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج

Royal Villa

سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج

Maharaja Suite

جناحان بتصميمين مختلفين — Suite 1001: غرفة نوم بسرير كبير (King) مع غرفة معيشة منفصلة • Suite 1002: غرفة نوم بسرير كبير (King) وغرفة نوم بسريرين منفصلين • حمامان وخزانة ملابس في كل منهما

في كل فيلا: حمام خاص مع مجفّف شعر ومستلزمات استحمام ورداء حمام ومناشف • خزانة ملابس • تكييف هواء • تلفزيون LED • مياه شرب. [صور الفلل عبر الإنترنت](#) •

تعرض التعرفة في الصفحات 6 إلى 11 سعر الليلة لكل مجموعة في الفئات الأربع جميعها، فيختار المريض البرنامج أولاً ثم الفيلا. وتقع جميع الفلل داخل أراضي المستشفى، على مسافة قريبة سيراً من مباني العلاج وغرف الاستشارة.



غرفة مريض بمدخل مباشر إلى الحديقة

التعرفة · المجموعة I

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	232 \$	421 \$
Classic Villa	267 \$	452 \$
Royal Villa	329 \$	508 \$
Maharaja Suite	614 \$	778 \$

التقييم الوقائي

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

3

برنامج الصحة الوقائية وإزالة السموم الأيورفيدية التجديدية · Swasthya Rakshana

Chikitsa

Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program

البرنامج الوحيد الذي يتضمن علاجاً واحداً يومياً بدلاً من علاجين.

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

التعرفة · المجموعة II

II الجهاز التنفسي والجيوب الأنفية والعين

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

14

علاج تعزيز التنفس وصحة الجهاز التنفسي · Shwasa Roga Chikitsa
Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy

7

علاج تخفيف التهاب الجيوب الأنفية والصداع النصفي · Nasyam Chikitsa
Sinus & Migraine Relief Treatment

7

علاج صحة البصر وتجديد العينين · Netram Chikitsa
Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	293 \$	541 \$
Classic Villa	328 \$	573 \$
Royal Villa	389 \$	628 \$
Maharaja Suite	674 \$	898 \$

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

التعرفة · المجموعة III

III القلب والأوعية الدموية، والأعصاب، والترميم، والرعاية الداعمة

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	308 \$	572 \$
Classic Villa	343 \$	604 \$
Royal Villa	405 \$	659 \$
Maharaja Suite	690 \$	929 \$

الحد الأدنى من الليالي

البرنامج

14	Rakta Samadama Chikitsa · علاج صحة القلب والأوعية الدموية وضغط الدم Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment
7	Shodhanam Karma · العلاج الكامل للتجديد وإزالة السموم Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy
7	Manas Shānṭhi Chikitsa · برنامج التخفيف الشامل للتوتر والعافية النفسية Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program
7	Ojasvardhana Chikitsa · علاج تعزيز المناعة والتقييم الصحي للمديرين التنفيذيين Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy
7	Majjā Poshanam Chikitsa · علاج العافية والوظائف العصبية Neurological Wellness & Function Therapy
7	Nidrā Chikitsa · علاج استعادة النوم Sleep Restoration Therapy
14	Karkaroga Sahāyam Chikitsa · علاج الرعاية الداعمة لمرضى السرطان Supportive Care Therapy for Cancer Patients

التعرفة · المجموعة IV

IV العمود الفقري والمفاصل والبشرة والوزن وما بعد الولادة

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

14	علاج الأيورفيدا لإنعاش حيوية البشرة · Tvachā Navīkarana Chikitsa Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment
14	علاج تخفيف آلام الظهر المزمنة · Kaṭi Shūla Chikitsa Chronic Back Pain Relief Treatment
14	علاج إعادة تأهيل المفاصل والتهاب المفاصل · Sandhivātam Chikitsa Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment
14	علاج إعادة تأهيل الرقبة وأعلى الظهر · Manyastambha Chikitsa Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment
14	علاج ترميم الأقراص الفقرية والأعصاب · Snāyu Bala Chikitsa Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment
14	علاج العناية بالعمود الفقري والتهاب الفقار · Merudaṇḍa Chikitsa Spine Care & Spondylitis Treatment
14	علاج التجديد بعد الولادة · Sutikā Paricharya Postpartum Rejuvenation Therapy
14	علاج إدارة الوزن والأيض · Sthoulyaghna Chikitsa Weight Management & Metabolism Therapy

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	316 \$	588 \$
Classic Villa	351 \$	619 \$
Royal Villa	412 \$	675 \$
Maharaja Suite	697 \$	945 \$

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

التعرفة · المجموعة V

Panchakarma والأيض والتعافي العصبي والهرمونات

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	325 \$	607 \$
Classic Villa	360 \$	638 \$
Royal Villa	422 \$	694 \$
Maharaja Suite	707 \$	964 \$

الحد الأدنى من الليالي

البرنامج

14	علاج بانتشاكارما الأيورفيدي لإزالة السموم · Pañchakarma Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy
14	علاج السكري والتوازن الأيضي · Madhumeha Chikitsa Diabetes & Metabolic Balance Therapy
14	علاج شلل الوجه وإعادة تأهيل الأعصاب · Ardita Chikitsa Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy
14	علاج التعافي من الشلل وإعادة التأهيل · Pakshāghāta Chikitsa Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy
14	علاج الصدفية والأمراض الجلدية المزمنة · Kushṭham Shamana Chikitsa Psoriasis & Chronic Skin Treatment
21	علاج التعافي من الإدمان والصحة السلوكية · Madātyaya Chikitsa Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy
21	علاج التوازن الهرموني والغدد الصماء للمرأة · Strī Swāsthyam Rakshana Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy

التعرفة · المجموعة VI

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027

نوع الفيلا	فردي، لكل ليلة	مزدوج، لكل ليلة
Deluxe Villa	325 \$	607 \$
Classic Villa	360 \$	638 \$
Royal Villa	422 \$	694 \$
Maharaja Suite	707 \$	964 \$

VI برنامج قابل للتخصيص

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

7

برنامج Kairali للشفاء الشخصي والمخصص · Swasthya Anukūla Chikitsa

Kairali's Personalized & Customized Healing Program

يُسعر بسعر المجموعة V. ويُستخدم حين لا تتوافق الحالة مع برنامج مسمى؛ ويكتب البروتوكول العلاجي خلال الاستشارة.

النقل والتخفيضات ومثال تطبيقي

النقل · مكيف · اتجاه واحد

من	MPV	سيدان
محطة قطار بالاكاد · 25 كم	\$ 56	\$ 195
مطار كويمباتور · 75 كم	\$ 97	\$ 339
مطار كوتشين أو كاليكوت · 125 كم	\$ 114	\$ 397
تشمل أسعار النقل ضريبة GST بنسبة 5%. يُرتَّب النقل عند الطلب، وهو ليس جزءاً من سعر البرنامج.		

رسوم إضافية

سرير إضافي	\$ 43
وجبات إضافية (الإفطار والغداء والعشاء)	\$ 79

علاج إضافي حسب الوصفة

الأطفال من 5 إلى 12 عاماً: سرير إضافي \$ 43، وجبات إضافية \$ 39. مجاناً لمن هم دون الخامسة؛ ويُحتسب السعر كاملاً لمن تجاوزوا الثانية عشرة.

تخفيضات الحجز المباشر

- 5% للحجوزات التي تتم قبل 90 يوماً أو أكثر
 - 5% للدخول من أبريل إلى سبتمبر
 - 7% للمريض العائد؛ و10% بعد أكثر من خمس إقامات سابقة
 - 5% للإقامات التي تزيد على 28 ليلة
- تنطبق على الحجوزات المباشرة فقط. ويُطبَّق تخفيض واحد فقط على كل حجز، ولا يجوز الجمع بين التخفيضات. لا تُقبل القسائم المجانية والإقامات المجانية من 1 أكتوبر إلى 31 مارس.

تكلفة الإقامة

حدّدوا مجموعة التعرفة الخاصة بالبرنامج، واقرؤوا السعر المقابل لفئة الفيلا ونوع الإشغال، ثم اضربوه في عدد الليالي.

مثال تطبيقي

علاج بانتشاكارما الأيورفيدي لإزالة السموم · المجموعة V
Classic Villa · إشغال مزدوج
عدد الليالي: 14، الحد الأدنى السريري

\$ 638 × 14 (عدد الليالي)

\$ 8,932

الفيلا لمريضين، شاملة العلاج والنظام الغذائي الموصوف وضريبة GST. تُفوتّر الأدوية والفحوص والخدمات الاختيارية بشكل منفصل.

الشروط والأحكام

الأسعار والضرائب

- الأسعار محددة لكل ليلة وسارية من 1 أبريل 2025 إلى 30 سبتمبر 2027
- جميع الضرائب الحكومية مشمولة في الأسعار المنشورة؛ وقد تتغير الأسعار من وقت لآخر
- قد تترتب رسوم إضافية على الخدمات الاختيارية: الغسيل، والنقل، والجلسات الخاصة، والأدوية، والوجبات الإضافية

الحجز والدفع

- يُضمن الحجز بدفعة مقدمة بنسبة 40%؛ ويُستحق المبلغ المتبقي في موعد أقصاه 30 يوماً قبل الدخول
- يجب تقديم طلبات حجز فيلا بعينها قبل ستة أشهر على الأقل، وهي خاضعة للتوفر؛ ويتطلب التأكد سداد المبلغ كاملاً
- الدفع بالتحويل المصرفي، أو ب شيك مصرفي محلي، أو نقداً (بالروبية الهندية أو اليورو أو الدولار الأمريكي)، أو ببطاقة ائتمان رئيسية. لا تُقبل الشيكات الشخصية

الدخول والخروج

- تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً؛ وتسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00
- يمكن تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة عند الطلب، حسب التوفر، وقد تترتب عليهما رسوم

الإلغاء

- قبل الدخول بأكثر من 30 يوماً: استرداد كامل
- قبل الدخول بـ 15 إلى 30 يوماً: استرداد 50% من المبلغ المدفوع، مخصصاً منه رسوم المعاملات والضرائب المطبقة
- قبل الدخول بأقل من 15 يوماً، أو عند تغيير التواريخ أثناء الإقامة: لا استرداد

الأطفال

- دون 5 سنوات: مجاناً
- من 5 إلى 12 عاماً: 50% من رسوم الوجبات؛ والسرير الإضافي بالسعر القياسي
- فوق 12 عاماً: السعر كاملاً
- يجب على الوالدين أو الأوصياء الإشراف على الأطفال في جميع الأوقات. بعض أجزاء المنشأة مناطق علاج وغير مناسبة للأطفال

أثناء العلاج

- يُمنع منعاً باتاً التدخين وشرب القهوة وتناول الكحول وتعاطي المواد المخدرة في أي مكان داخل المنشأة
- نحافظ على بيئة هادئة؛ ويُرجى من المرضى خفض الضوضاء واحترام خصوصية الآخرين
- تسري إرشادات المستشفى طوال فترة الإقامة
- يجب أن يُجري الحجز شخص يبلغ 18 عاماً أو أكثر؛ ويُقبل القاصرون بمرافقة أحد الوالدين أو وصي قانوني

الجودة والسلامة

- تُتبع بروتوكولات NABH في رعاية المرضى وسلامتهم ومعايير العلاج

العنوان

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551

Kerala, India

◀ Google Maps

عبر الإنترنت كيفية الوصول إلينا · صور الفلل · البرامج · الأسئلة الشائعة والتنزيلات · WhatsApp

الحجوزات

+91 9555 156 156

+91 4923 222553 · 222623

info@kairali.com · www.ktahv.com



Kairali
The Ayurvedic Healing Village

الصحة عبر الأيورفيدا · منذ 1908