



Kairali

The Ayurvedic Healing Village

Les secrets de guérison de « Kairali »

ÉDITION 2.0 · JUILLET 2026

Ref. KTAHV/HSK/FR/20260925-R1 · Date d'émission 25 septembre 2026



« L'Ayurveda est un système de médecine traditionnelle originaire de l'Inde — la science de la vie. »



Un accueil chaleureux

LES SECRETS DE GUÉRISON DE « KAIRALI »

Namaste, et bienvenue à Kairali — The Ayurvedic Healing Village.

Ce livret est votre compagnon en tant que patient à Kairali. La première partie présente les principes intemporels de l'Ayurveda — comment il comprend le corps, reconnaît le déséquilibre et restaure une santé durable. La seconde est un guide de nos thérapies et programmes de soins, classés par objectif de santé pour que vous trouviez rapidement ce qui vous convient.

Chaque programme à Kairali commence par une consultation personnelle avec notre médecin ayurvédique, qui évalue votre constitution unique (Prakruti) et conçoit un plan sur mesure. Le guide « Trouvez votre programme » de la Partie 3 est le point de départ le plus simple — et notre équipe vous aidera volontiers à choisir.





Ce que contient ce livret

LES SECRETS DE GUÉRISON
DE « KAIRALI »

Partie 1 · Comprendre l'Ayurveda

- La signification du mot Ayurveda
- L'Ayurveda en bref
- L'origine de l'Ayurveda
- Les huit branches de l'Ayurveda
- Le diagnostic en Ayurveda
- Dosha, Dhatu & Mala
- Le Tridosha — Vata, Pitta & Kapha
- Prakruti — votre constitution unique
- Le traitement en Ayurveda
- Panchakarma — les cinq thérapies purifiantes

Partie 2 · Nos thérapies ayurvédiques

- Thérapies du corps entier — huiles & massages
- Thérapies Shiro (tête) & Dhara
- Thérapies Kizhi (baluchons de plantes)
- Thérapies Vasti (bains d'huile localisés)
- Soins des yeux, ORL, bouche & visage

Partie 3 · Les programmes de soins de Kairali

- Trouvez votre programme — un guide rapide, puis onze sections thématiques

À propos

- The Ayurvedic Healing Village
- La promesse Kairali
- Notre univers de produits
- Contacts & notre réseau



PREMIÈRE PARTIE

Comprendre l'Ayurveda

La signification du mot Ayurveda

LES SECRETS DE GUÉRISON DE « KAIRALI »

« Ayusho Veda : Ayurveda » Ayur signifie Vie · Veda signifie Connaissance. L'Ayurveda est, en essence, « la connaissance — ou la science — de la vie ».

| L'Ayurveda en bref

Connu pour ses thérapies réparatrices et ses remèdes naturels, l'Ayurveda demeure une part essentielle de la philosophie indienne de la vie holistique et joue aujourd'hui encore un rôle majeur pour une vie saine. Enraciné dans les principes de l'Atharvaveda, l'Ayurveda vise à rétablir l'équilibre : il recherche la cause sous-jacente d'une affection tout en soulageant les symptômes immédiats.

Selon l'Ayurveda, la santé est l'état équilibré des Doshas (les trois bio-énergies : Vata, Pitta et Kapha), de l'Agni (les feux digestifs), des Dhatus (les sept tissus corporels) et des Malas (les produits d'élimination du corps) — joint à un état de contentement de l'âme, des sens et de l'esprit. Le but de cette approche holistique est double : prendre soin du corps, et restaurer l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme.

| L'origine de l'Ayurveda 🌿

Les origines de l'Ayurveda sont tissées d'histoire et de tradition. Selon la tradition, ce savoir fut transmis par le Seigneur Brahma à travers une lignée de sages, puis apporté à l'humanité pour une existence saine et heureuse. Sous sa forme écrite, l'Ayurveda est préservé dans les textes classiques : la Charaka Samhita, la Sushruta Samhita et l'Ashtanga Hridaya — ensemble connus comme la Brihatrayee (la Grande Triade) — et la Sharangdhara Samhita, le Bhavaprakasha et le Madhava Nidana — la Laghutrayee (la Petite Triade). Au fil des siècles, ces œuvres furent traduites en de nombreuses langues, portant l'Ayurveda à travers le monde.

| Les huit branches de l'Ayurveda 🌿

L'Ayurveda classique s'organise en huit branches, ensemble connues comme l'Ashtanga Ayurveda.

- Kaya Chikitsa (Médecine générale) — Comparable à la médecine interne, cette branche traite les troubles du corps entier et de ses systèmes — respiratoire, digestif, nerveux et autres — y compris des affections telles qu'asthme, bronchite, indigestion, fièvre, hémorroïdes et douleurs rhumatismales.
- Bala Chikitsa / Kaumarabhritya (Pédiatrie) — La nutrition, la croissance et le soin de l'enfant.

- Graha Chikitsa (Psychiatrie) — La psychologie ayurvédique, qui aborde les états psychosomatiques et mentaux par une alliance d'alimentation, de yoga, de méditation et de thérapie par les Mantras.
- Shalakya Chikitsa (Ophtalmologie & ORL) — Les maladies de l'œil, de l'oreille, du nez, de la gorge et de la tête. Acharya Nimi est considéré comme le père du Shalakya Tantra.
- Shalya Chikitsa (Chirurgie) — La prise en charge des états requérant des soins chirurgicaux ou parachirurgicaux et l'extraction des corps étrangers. Sushruta est vénéré comme le père de la chirurgie.
- Visha Chikitsa / Agada Tantra (Toxicologie) — L'étude des toxines naturelles et artificielles et de leurs antidotes, y compris le soin des morsures et piqûres.
- Jara Chikitsa / Rasayana (Gériatrie & régénération) — La science du rajeunissement, par des préparations Rasayana appréciées pour leurs propriétés réparatrices, anti-âge et anti-stress.
- Vrishya Chikitsa / Vajikarana (Santé reproductive) — Le soin de la santé et de la vitalité reproductives, masculines et féminines.

Le diagnostic en Ayurveda 🌿



LE CABINET DE CONSULTATION DU MÉDECIN

Là où la médecine moderne s'adresse souvent aux symptômes, l'Ayurveda s'attache à l'équilibre des doshas — les cycles énergétiques fondamentaux du corps. Toute maladie est comprise comme la manifestation d'un déséquilibre entre ces énergies, provoqué par des facteurs internes et externes.

Selon l'Ayurveda, notre fonctionnement physique et mental est gouverné par trois doshas — Vata, Pitta et Kapha — eux-mêmes combinaisons des cinq éléments : Éther, Air, Feu, Eau et Terre. Quand les doshas sont en équilibre, la personne connaît calme et bien-être ; quand ils sont troublés — par le changement de saison, une vie sédentaire, l'âge ou les variations hormonales —, divers troubles de santé peuvent suivre. En harmonie, les doshas soutiennent un état serein de l'Atma (l'âme), des Indriyas (les sens) et du Manas (l'esprit).

| Dosha, Dhatu & Mala 🌿

« Dosha-Dhatu-Mala Moolam Hi Sareeram » — Le corps est fondé sur les trois Doshas, les sept Dhatus et les trois Malas.

Dosha : l'énergie qui régule nos processus physiques et psychologiques. Les Doshas sont présents dans tout ce qui vit, de la cellule la plus simple à l'organisme le plus complexe ; leur déséquilibre fait naître trouble et maladie.

Dhatu : l'un des tissus structurels du corps. En équilibre, les Dhatus soutiennent la croissance et le maintien du corps.

Mala : l'un des produits d'élimination du corps. Les Malas soutiennent l'élimination naturelle : les déchets sont évacués en continu et maintenus dans des limites saines.

| Le Tridosha — Vata, Pitta & Kapha 🌿

Les trois doshas gouvernent toute la physiologie du corps — la manière dont vous répondez au monde qui vous entoure.

Vata

Fonction : gouverne le mouvement et sous-tend tous les processus corporels et mentaux.

En déséquilibre : un Vata élevé peut se manifester par une décoloration de la peau, un abdomen affaibli, des douleurs et l'insomnie ; un Vata abaissé, par une activité réduite et des réflexes lents.

Pitta

Fonction : gouverne la digestion, la température du corps, la vue, l'appétit, l'intellect et la santé de la peau.

En déséquilibre : un Pitta élevé peut se manifester par une faim et une soif excessives, des sensations de brûlure et un sommeil troublé ; un Pitta abaissé, par une digestion faible, des extrémités froides et une peau terne.

Kapha

Fonction : gouverne la stabilité, la lubrification et la fermeté des articulations.

En déséquilibre : un Kapha élevé peut se manifester par une digestion paresseuse, une lourdeur, un sommeil excessif et de la toux ; un Kapha abaissé, par des vertiges, des palpitations, une peau sèche et des articulations relâchées.

Prakruti — votre constitution unique

La Prakruti est votre constitution individuelle : la composition génétique, physique et mentale qui donne à chacun son caractère unique. Fixée à la conception, elle façonne non seulement le tempérament, mais aussi la nature physique et la sensibilité à certains états. Comprendre la Prakruti d'une personne est donc essentiel au diagnostic et au traitement — une personne de constitution à dominante Vata, par exemple, peut être plus sujette aux troubles articulaires comme l'arthrite.

L'Ayurveda classe la Prakruti en sept grands types, formés d'un ou de plusieurs doshas :

- Vata
- Pitta
- Kapha
- Vata–Pitta
- Pitta–Kapha
- Vata–Kapha
- Tridosha (un équilibre des trois)

En pratique, une constitution à dosha unique est rare ; la plupart des personnes sont une combinaison de deux doshas, dite Dwidoshaja Prakruti.

En bref : les trois types constitutionnels

Constitution Vata : silhouette généralement mince, peau et cheveux secs, appétit variable et frilosité ; souvent imaginative et sensible, au sommeil plus léger.

Constitution Pitta : corpulence généralement moyenne, peau lisse, appétit solide et mémoire vive et claire ; intolérante à la chaleur, souvent déterminée et à l'esprit rapide.

Constitution Kapha : charpente généralement solide avec tendance à la prise de poids, peau grasse et cheveux forts ; calme, stable et d'un bon naturel, au sommeil profond et réparateur.

Le traitement en Ayurveda 🌿



CONSULTATION AVANT LE SOIN

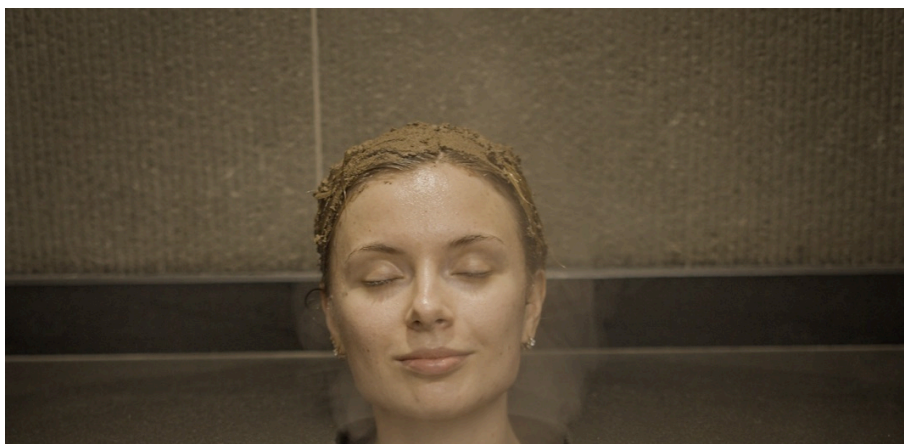
À Kairali, chaque état est pris en charge par l'une, ou une alliance, de trois approches.

Swastha Chikitsa : soins préventifs pour la personne en bonne santé, conçus pour renforcer l'immunité et le métabolisme par la thérapie, l'alimentation et l'exercice. Ils passent surtout par les thérapies Rasayana (régénération) et Vajikarana.

Shamana Chikitsa : soins d'apaisement qui calment un état, généralement pour des affections plus légères. Ils sont donnés par des remèdes internes tels que comprimés et kashayams (décoctions de plantes), en deux étapes : Hetu Vipareetam, qui s'adresse à la cause immédiate, et Vyadhi Vipareetam, un rétablissement holistique et progressif qui commence et s'achève par une évaluation complète des doshas.

Shodhana Chikitsa : un traitement purificateur qui agit à la fois sur l'affection et sur le déséquilibre sous-jacent, en visant à rétablir l'équilibre des Doshas, Dhatus et Malas. Sa forme principale est le Panchakarma.

Panchakarma — les cinq thérapies purifiantes 🌿



BASHPA SWEDANA — BAIN DE VAPEUR AUX PLANTES

Parmi les plus anciens traitements de l'Ayurveda et décrit en détail dans la Charaka Samhita, le Panchakarma est une purification complète du corps au moyen d'huiles et de remèdes spécialement préparés. Par cinq voies naturelles de purification qui soutiennent l'élimination propre du corps, il restaure l'équilibre de Vata, Pitta et Kapha et renouvelle le corps comme l'esprit. À Kairali, le Panchakarma est toujours précédé de thérapies préparatoires et guidé de bout en bout par nos médecins.

- Vamanam (Émèse thérapeutique) — élimine l'excès de Kapha et le mucus accumulé ; utile en cas de congestion respiratoire et d'états liés au Kapha tels que le psoriasis.
- Virechanam (Purgation) — purification douce et médicamenteuse des intestins ; indiquée pour les états liés au Pitta.
- Asthapana / Niruham Vasti (Lavement de décoction) — un lavement médicinal de décoction pour les états liés au Vata, notamment du côlon ; utile contre les douleurs dorsales, la sciatique et les troubles articulaires.
- Anuvasana Vasti (Lavement d'huile) — un lavement médicinal d'huile pour les états liés au Vata tels que l'arthrite et les troubles neuromusculaires ; un soutien en cas de constipation.
- Nasyam (Médication nasale) — des huiles médicinales administrées par les voies nasales pour dégager les canaux de la tête et du cou ; indiqué en cas de sinusite, migraine et rhume chronique.



DEUXIÈME PARTIE

Nos thérapies ayurvédiques

Ces thérapies sont les briques de nos programmes. Votre médecin choisit et associe celles qui conviennent le mieux à votre constitution et à vos objectifs. Elles sont groupées ici par famille pour être faciles à explorer.

LES SECRETS DE GUÉRISON DE « KAIRALI »

Thérapies du corps entier — huiles & massages 🌿



PIZHICHIL — HUILE MÉDICINALE CHAUDE

- Abhyangam — Un massage synchronisé du corps entier aux huiles médicinales chaudes, réalisé par deux thérapeutes sur la Droni de bois traditionnelle. Souvent la première étape de tout programme, il améliore la circulation, le sommeil, la vitalité et la santé de la peau, et aide le corps à s'adapter aux saisons.
- Pizhichil — L'une des thérapies régénérantes emblématiques de Kairali. L'huile médicinale chaude coule en flot continu sur le corps et est doucement massée — traditionnellement appréciée pour les troubles rhumatismaux, les douleurs articulaires et la revitalisation générale.

- Udwarthanam — Un massage tonifiant aux poudres de plantes sèches qui exfolie et raffermi la peau, stimule la circulation et soutient la réduction de la masse grasse.
- Udgharshanam — Comme l'Udwarthanam, mais avec une pâte de plantes humide ; soutient la réduction de la cellulite, fortifie les muscles et s'avère utile pour certaines affections cutanées.

Thérapies Shiro (tête) & Dhara 🌿



SHIRODHARA

- Sirodhara — Un flot continu et rythmique d'huile médicinale chaude versé sur le front, tandis que le thérapeute travaille les points de pression. Profondément apaisant — traditionnellement apprécié pour le stress, le sommeil et la clarté mentale.
- Takradhara — Une thérapie Dhara au babeurre médicinal, appréciée pour le stress, l'anxiété, les troubles du cuir chevelu et de la peau, et un sommeil réparateur.
- Dhanyamala Dhara — Un flot réchauffant de liquide de plantes fermenté sur le corps entier, traditionnellement utilisé pour la raideur, les douleurs et la lourdeur.

- Thalapotichil — Une pâte de plantes rafraîchissante appliquée sur le cuir chevelu sous un linge, traditionnellement utilisée pour l'insomnie, le stress et la santé des cheveux et du cuir chevelu.
- Sirovasti — De l'huile médicinale chaude retenue sur la tête dans une coiffe ajustée pour un temps déterminé — une thérapie classique du système nerveux, traditionnellement utilisée pour la migraine, les troubles du visage et les états chroniques de la tête.
- Thalam — Une pâte médicinale maintenue au sommet du crâne, traditionnellement utilisée pour le sommeil, les maux de tête et les états de la tête et des sens.

Thérapies Kizhi (baluchons de plantes) 🌿



PINDA SWEDA — THÉRAPIE AUX BALUCHONS DE PLANTES

Les Kizhi (prononcé « ki-ji ») sont des baluchons de plantes chauds appliqués sur le corps. Chaque garniture répond à des besoins différents.

- Elakizhi (Patra Pinda Sweda) — Baluchons de feuilles médicinales chauffés dans l'huile ; soutient la circulation et dénoue la raideur tout en nettoyant et tonifiant la peau.
- Podikizhi — Baluchons de poudres de plantes, appréciés pour les spasmes musculaires et la raideur des muscles et des articulations.
- Manjalkizhi — Baluchons de curcuma et de plantes, traditionnellement utilisés pour apaiser l'inflammation et l'inconfort articulaire.
- Narangakizhi — Baluchons de citron, de plantes et d'huile, traditionnellement utilisés pour la raideur, l'épaule gelée et douleurs diverses.
- Muttakizhi — Baluchons préparés à l'œuf, traditionnellement utilisés pour la faiblesse musculaire et certains troubles neuromusculaires.
- Manalkizhi — Baluchons chauffés de sable propre et de sel gemme, traditionnellement utilisés pour la raideur, le gonflement et l'inconfort rhumatismal.
- Kadikizhi — Une thérapie au baluchon de plantes cuit à la vapeur, traditionnellement utilisée pour la raideur et les questions de poids.
- Navarakizhi — Baluchons de riz Navara cuit dans un lait de plantes — nourrissants pour les muscles et la peau et prisés comme thérapie régénérante.

Thérapies Vasti (bains d'huile localisés) 🌿



KATI VASTI — BAS DU DOS

Dans ces thérapies, l'huile médicinale chaude est retenue un temps déterminé dans un barrage de pâte de plantes sur une région précise — ou administrée en lavement médical.

- Kativasti — Pour le bas du dos ; traditionnellement utilisé pour la raideur, les troubles discaux et la sciatique.
- Greevavasti — Pour la nuque et la région cervicale ; traditionnellement utilisé pour la raideur cervicale, les spasmes et les tensions du travail de bureau.
- Januvasti — Pour les genoux ; traditionnellement utilisé pour l'arthrose et les troubles du genou.
- Urovasti — Pour la poitrine ; traditionnellement utilisé pour soutenir le cœur et les poumons et apaiser l'inconfort respiratoire.

- Matravasti — Un lavement doux d'huile médicinale pour apaiser le Vata ; adapté à tout âge et utile en cas d'inconfort du dos.
- Kashayavasti — Un lavement médicinal de décoction, procédure centrale du Panchakarma ; traditionnellement utilisé pour les états neuromusculaires.

Soins des yeux, ORL, bouche & visage 🌿



MUKHA ABHYANGA — SOIN DU VISAGE

- Netradhara — Un bain oculaire purifiant aux liquides médicinaux ; apaisant pour les yeux fatigués et sollicités.
- Netratharpanam — Du ghee médicinal retenu autour des yeux dans un barrage de pâte de plantes — une thérapie nourrissante, traditionnellement utilisée pour fortifier les yeux et soutenir la vision.

- Karnapoornam — Des gouttes médicinales chaudes retenues dans l'oreille ; traditionnellement utilisées pour la santé de l'oreille et les troubles apparentés.
- Nasyam — Des huiles ou poudres médicinales administrées par les voies nasales, avec massage de la tête, du cou et des épaules ; traditionnellement utilisé pour la sinusite, la migraine et le rhume chronique.
- Dhoompanam — L'inhalation thérapeutique d'une fumée médicinale — une étape purifiante qui conclut souvent le Nasyam.
- Kavalagraham & Gandoosham — Gargarisme et rétention d'huile thérapeutiques pour la santé buccale ; traditionnellement utilisés pour fortifier dents et gencives et rafraîchir la bouche.
- Mukhalepam — Un masque du visage aux plantes qui nettoie, illumine et régénère la peau.
- Lepam — Des emplâtres médicinaux de plantes appliqués sur une région précise — pour apaiser l'inconfort ou rendre à la peau son éclat.



TROISIÈME PARTIE

Les programmes de soins de Kairali

Nos programmes réunissent ces thérapies en plans structurés, conduits par le médecin. Chacun commence par une consultation médicale et comprend une alimentation personnalisée ainsi que yoga et méditation quotidiens. Un séjour d'au moins sept nuits est recommandé pour les programmes thérapeutiques ; votre plan, vos thérapies et la durée peuvent être ajustés à l'arrivée selon votre santé.

LES SECRETS DE GUÉRISON
DE « KAIRALI »

Trouvez votre programme 🌿



THAKARADHARA

Vous ne savez pas par où commencer ? Repérez votre objectif ci-dessous, puis reportez-vous à la section correspondante.

SI VOUS SOUHAITEZ...	PROGRAMME · SECTION
Régénération et détox (ou vous ne savez pas par où commencer)	Personalized & Customized Healing; Complete Rejuvenation & Detoxification § 1
Un programme classique de Panchakarma	Ayurvedic Panchakarma Detoxification § 1
Soutien de l'immunité / bilan de santé des cadres	Immunity Enhancement & Executive Health Assessment § 1

SI VOUS SOUHAITEZ...	PROGRAMME · SECTION
Accompagnement du poids & du métabolisme	Weight Management & Metabolism § 2
Accompagnement du diabète & de l'équilibre glycémique	Diabetes & Metabolic Balance § 2
Accompagnement de la digestion & de la santé intestinale	Digestive Wellness & Gut Health Yoga § 2
Accompagnement de la santé cardiaque / de la tension artérielle	Cardiovascular Health & Blood Pressure § 2
Accompagnement de l'arthrite ou des douleurs articulaires	Joint Rehabilitation & Arthritis § 3
Accompagnement : hernie discale / sciatique / douleur nerveuse	Spinal Disc & Nerve Restoration § 3
Spondylite / santé de la colonne	Spine Care & Spondylitis § 3
Accompagnement des douleurs lombaires chroniques	Chronic Back Pain Relief § 3
Accompagnement : nuque / cervicales / haut du dos	Neck & Upper Back Rehabilitation § 3
Accompagnement du stress, de l'anxiété ou de l'épuisement	Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness § 4

SI VOUS SOUHAITEZ...	PROGRAMME · SECTION
Accompagnement du sommeil / de l'insomnie	Sleep Restoration § 4
Explorer un accompagnement : rééducation après AVC / affections neurologiques	Neurological Wellness; Paralysis Recovery § 5
Accompagnement de la paralysie faciale	Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation § 5
Soin de la vitalité de la peau	Skin Vitality Revival § 6
Accompagnement : psoriasis / affections cutanées chroniques	Psoriasis & Chronic Skin § 6
Accompagnement de la sinusite ou de la migraine	Sinus & Migraine Relief § 7
Asthme / bronchite / mieux respirer	Breath Enhancement & Respiratory Health § 7
Prendre soin des yeux fatigués / de la vue	Vision Health & Eye Rejuvenation § 7
Accompagnement de l'équilibre hormonal (femmes)	Women's Hormonal Balance & Endocrine § 8
Soins postnatals après l'accouchement	Postpartum Rejuvenation § 8

SI VOUS SOUHAITEZ...	PROGRAMME · SECTION
Soins de support pendant un traitement du cancer	Supportive Care for Cancer Patients § 9
Accompagnement vers le rétablissement : addiction ou dépendance	Addiction Recovery & Behavioral Health § 9
Approfondir yoga & méditation	Kairali's Yoga & Meditation Package § 10
Apprendre l'Ayurveda / se former	Ayurveda Training Programs § 11

1 · Détoxification, régénération & prévention

Le cœur de l'expérience ayurvédique : purifier, restaurer et protéger votre santé.

Programme de soins personnalisé de Kairali

Swasthya Anukūla Chikitsa

Kairali's Personalized & Customized Healing Program

Si vous hésitez sur le point de départ, commencez ici : un plan entièrement sur mesure, bâti autour de votre consultation et de vos objectifs.

Thérapie complète de régénération & de détoxification

Shodhanam Karma

Complete Rejuvenation & Detoxification Therapy

Restaure et répare les tissus du corps, améliore la circulation et renouvelle énergie et peau — un renouveau complet.

Thérapie ayurvédique de détoxification Panchakarma

Pañchakarma

Ayurvedic Panchakarma Detoxification Therapy

La purification classique en cinq actions, pour une purification profonde et le rééquilibrage des doshas.

Programme ayurvédique de détoxification préventive & régénérante

Swasthya Rakshana Chikitsa

Preventive Health & Regenerative Ayurvedic Detox Program

Une détoxification plus douce et préventive, pour entretenir santé et vitalité sur la durée.

Thérapie de renforcement immunitaire & bilan de santé des cadres

Ojasvardhana Chikitsa

Immunity Enhancement & Executive Health Assessment Therapy

Renforce l'immunité et le métabolisme, joint à un bilan de santé — idéal pour les professionnels très occupés.

2 · Poids, métabolisme, digestion & cœur

Des programmes centrés sur le mode de vie : poids, métabolisme, digestion et santé cardiovasculaire.

Thérapie de gestion du poids & du métabolisme

Sthoulyaghna Chikitsa

Weight Management & Metabolism Therapy

Un plan sur mesure d'alimentation, de yoga et de thérapies pour accompagner une gestion saine du poids et du métabolisme.

Thérapie du diabète & de l'équilibre métabolique

Madhumeha Chikitsa

Yogathérapie pour la digestion & la santé intestinale

Agni Dīpanam Yoga Chikitsa

Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy

Restaure la force digestive (Agni) et la santé intestinale par la thérapie, l'alimentation et le yoga.

Traitement de la santé cardiovasculaire & de la tension artérielle

Rakta Samadama Chikitsa

Cardiovascular Health & Blood Pressure Treatment

Soutient la santé du cœur et une tension saine par la thérapie ayurvédique et l'accompagnement du mode de vie.

3 · Articulations, colonne & dos 🌿



JANU VASTI — GENOU

Soulagement ciblé et rééducation pour les articulations, la colonne et le dos.

Rééducation articulaire & traitement de l'arthrite

Sandhivātam Chikitsa

Joint Rehabilitation & Arthritis Treatment

Pour l'arthrose, la polyarthrite rhumatoïde et les douleurs articulaires ; allie thérapies aux huiles de plantes, remèdes internes et mouvement guidé pour favoriser la mobilité.

Traitement des disques vertébraux & des nerfs

Snāyu Bala Chikitsa

Spinal Disc & Nerve Restoration Treatment

Pour les troubles discaux et la compression nerveuse, tels que hernie discale et sciatique.

Soins de la colonne & traitement de la spondylite

Merudaṇḍa Chikitsa

Spine Care & Spondylitis Treatment

Des soins ciblés pour la spondylite et les états apparentés de la colonne.

Traitement des douleurs lombaires chroniques

Kaṭi Shūla Chikitsa

Chronic Back Pain Relief Treatment

Un programme ciblé pour soulager des douleurs dorsales anciennes et retrouver de la force.

Rééducation de la nuque & du haut du dos

Manyastambha Chikitsa

Neck & Upper Back Rehabilitation Treatment

Pour la spondylose cervicale, la raideur de la nuque et les tensions du travail de bureau.

4 · Stress, sommeil & équilibre mental 🌿



SHIRO ABHYANGA — SOIN DE LA TÊTE

Retrouver calme, concentration et sommeil réparateur.

Programme complet de gestion du stress & d'équilibre mental *Manas Shān̥thi Chikitsa*

Comprehensive Stress Relief & Mental Wellness Program

Thérapie ayurvédique, yoga, méditation et techniques respiratoires pour apaiser le stress et développer une résilience qui vous accompagnera au retour.

Thérapie de restauration du sommeil

Nidrā Chikitsa

Sleep Restoration Therapy

Un programme dédié pour favoriser un sommeil profond et naturel.

Programme de réduction du stress & de regain d'énergie par le yoga

Prāna Sāmya Yoga Chikitsa

Yoga-Based Stress & Energy Reset Program

Un programme centré sur le yoga pour rééquilibrer l'énergie, apaiser le système nerveux et restaurer la vitalité.

5 · Soins neurologiques & rééducation après paralysie



Des soins de rééducation et de support pour le système nerveux.

Thérapie du bien-être & des fonctions neurologiques

Majjā Poshanam Chikitsa

Neurological Wellness & Function Therapy

Des soins de support pour les états neurologiques et neuromusculaires ; nourrit le système nerveux (majja dhatu).

Thérapie de récupération & de rééducation après paralysie

Pakshāghāta Chikitsa

Paralysis Recovery & Rehabilitation Therapy

Un programme de rééducation structuré pour soutenir la récupération et la mobilité.

Thérapie de la paralysie faciale & rééducation nerveuse

Ardita Chikitsa

Facial Paralysis & Nerve Rehabilitation Therapy

Des soins ciblés pour la paralysie faciale et les états nerveux apparentés.

6 · Santé de la peau 🌿



UDWARTHANAM — THÉRAPIE AUX POUDRES DE PLANTES

Pour une peau saine et éclatante : de la vitalité quotidienne aux affections chroniques.

Traitement ayurvédique de revitalisation de la peau *Tvachā Navīkarana Chikitsa*

Ayurveda Skin Vitality Revival Treatment

Régénère et illumine la peau et soutient un éclat naturel.

Traitement du psoriasis & des affections cutanées chroniques *Kushṭham Shamana Chikitsa*

Psoriasis & Chronic Skin Treatment

Des soins dédiés, dans la durée, pour le psoriasis et les autres affections cutanées chroniques.

7 · Respiration, sinus & yeux 🌿



NASYAM — SOIN NASAL

Un soulagement pour la tête, le souffle et les sens.

Traitement des sinusites & migraines

Nasyam Chikitsa

Sinus & Migraine Relief Treatment

Allie Nasyam et thérapies apparentées contre la sinusite et la migraine, des cas légers aux cas chroniques.

Thérapie d'amélioration du souffle & de la santé respiratoire

Shwasa Roga Chikitsa

Breath Enhancement & Respiratory Health Therapy

Des soins de support pour l'asthme, la bronchite et la santé respiratoire d'ensemble.

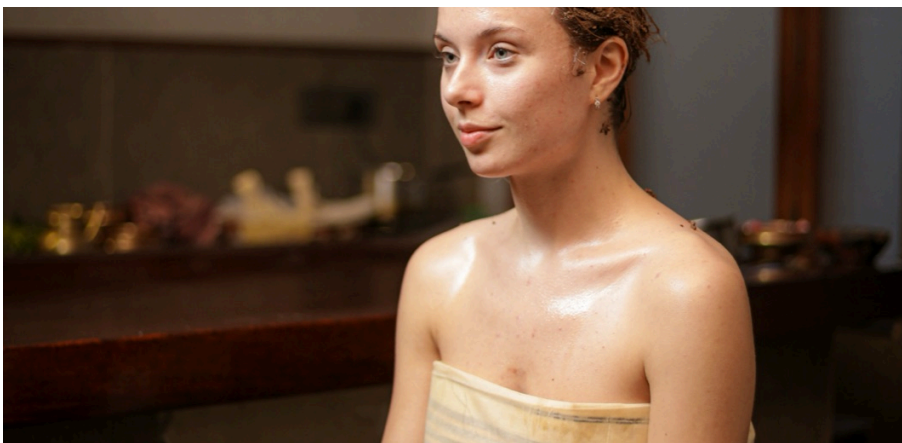
Thérapie de la vision & de régénération oculaire

Netram Chikitsa

Vision Health & Eye Rejuvenation Therapy

Apaise les yeux fatigués et soutient la santé oculaire avec Netradhara, Netratharpanam et thérapies apparentées.

8 · Santé de la femme 🌿



THALAPOTHICHIL — ENVELOPPEMENT DE LA TÊTE AUX PLANTES

Des soins pensés autour du bien-être féminin.

Thérapie de l'équilibre hormonal & endocrinien de la femme

Strī Swāस्थ्यam Rakshana

Women's Hormonal Balance & Endocrine Therapy

Soutient l'équilibre hormonal et endocrinien par la thérapie ayurvédique, l'alimentation et le mode de vie.

Thérapie de régénération post-partum

Sutikā Paricharya

Postpartum Rejuvenation Therapy

Des soins réparateurs après l'accouchement pour tonifier et fortifier le corps, avec alimentation et hygiène de vie encadrées.

9 · Soins spécialisés & de support

Des soins spécialisés et structurés pour des états complexes et sensibles.

Thérapie de sevrage & de santé comportementale

Madātyaya Chikitsa

Addiction Recovery & Behavioral Health Therapy

Un programme structuré, sous surveillance médicale, alliant détoxification, yoga, entretiens d'accompagnement et conseils d'hygiène de vie, pour soutenir la sortie de la dépendance.

Thérapie de soutien pour les patients atteints de cancer

Karkaroga Sahāyam Chikitsa

Supportive Care Therapy for Cancer Patients

Des soins de support ayurvédiques doux, destinés à contribuer au confort, à la force et à la qualité de vie. Il s'agit de soins complémentaires : ils ne constituent pas un traitement curatif du cancer et ne remplacent pas le traitement oncologique ; ils sont conçus pour accompagner les soins de l'équipe d'oncologie qui vous suit.

10 · Programmes Yoga & Méditation

Des programmes centrés sur le yoga et la méditation, à associer aux thérapies ou à suivre seuls. Yoga en groupe chaque matin et méditation guidée chaque soir accompagnent tous les programmes de soins ; ateliers hebdomadaires d'Ayurveda et de yoga et cours de cuisine ayurvédique sont ouverts à tous les patients.

Forfait yoga & méditation de Kairali

Dhyāna-Yoga Shibiram

Kairali's Yoga & Meditation Package

Une immersion soigneusement composée dans le yoga, le pranayama et la méditation — yoga privé au lever du soleil et pleine conscience guidée en privé, avec une thérapie ayurvédique par jour, sous supervision médicale.

Voir aussi, dans les sections de soins : Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy (Section 2) et le Yoga-Based Stress & Energy Reset Program (Section 4).

II · Programmes de formation en Ayurveda

Des programmes à vocation pédagogique pour apprenants et professionnels du bien-être, avec des certificats de formation délivrés par le Kairali Institute of Panchakarma Therapies. Cours du lundi au vendredi.

Programme Ayurveda d'une journée

Ayurveda Bodha

One Day Ayurveda Program

Atelier d'initiation avec théorie fondamentale, démonstration vidéo et un Abhyangam de 45 minutes — idéal pour découvrir l'Ayurveda.

Programme Ayurveda de trois jours

Ayurveda Sadhana

Three-Day Ayurveda Program

Un programme court et immersif : théorie quotidienne, pratique personnelle guidée et une thérapie premium par jour — pour une régénération personnelle et une compréhension approfondie.

Programme Ayurveda d'une semaine

Praveena

One Week Ayurveda Program

Cours de compétences professionnelles présentant cinq thérapies fondamentales — pour thérapeutes en exercice, professionnels du bien-être et apprenants sérieux.

Programme avancé de formation Ayurveda – Niveau 1

Ayurveda Visheshagya Prathama

Advanced Ayurveda Training Program Level 1

Formation intensive : anatomie appliquée, six thérapies et bases de la consultation, pour les professionnels du bien-être qui souhaitent apprendre les bases de l'accompagnement ayurvédique.

Programme avancé de consultant en mode de vie ayurvédique – Niveau 2

Ayurveda Paramarshaka Dwitiya

Advanced Ayurveda Lifestyle Consultant Therapist Program Level 2

Formation complète : principes du Panchakarma, herbologie, analyse de la Prakriti et gestion du mode de vie, sanctionnée par un certificat de formation délivré par le Kairali Institute of Panchakarma Therapies. Ce certificat ne constitue ni une autorisation d'exercer ni une qualification professionnelle reconnue en dehors de l'institut.

Détails et admissions : www.kairali.guru ou info@kairali.com.

Tous les soins sont délivrés par des médecins ayurvédiques (BAMS, Inde) et des thérapeutes formés, et chaque programme commence par une consultation médicale à l'arrivée, au cours de laquelle votre médecin confirme le programme, les thérapies et la durée les mieux adaptés à votre santé. Comme pour tout traitement, les résultats varient d'un patient à l'autre. Téléchargez la grille tarifaire en vigueur — en INR, USD ou EURO — sur ktahv.com, ou demandez à notre équipe des réservations.





The Ayurvedic Healing Village, Palakkad

LES SECRETS DE GUÉRISON
DE « KAIRALI »

Déployé sur 65 acres (environ 26 hectares) de verdure luxuriante à Palakkad, au Kerala, au pied des Ghâts occidentaux, Kairali — The Ayurvedic Healing Village est le vaisseau amiral du Kairali Ayurvedic Group. Hôpital ayurvédique accrédité NABH, il abrite 30 villas dessinées individuellement et bâties selon les principes du Vaastu — là où se pratique l'Ayurveda classique.

Ici, huiles et remèdes traditionnels sont préparés et administrés par des médecins et thérapeutes chevronnés, issus d'une lignée familiale vouée à l'Ayurveda — pour vous détendre, vous revitaliser et vous régénérer.



Classic Villa

Deluxe Villa

Royal Villa

Maharaja Suite

Distinctions : TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026 ; National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026 ; PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin) : Best Retreat Wellness (India) ; Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026 : Best Wellness Retreat India et Best Ayurveda Retreat India.

Vos journées à Kairali 🌿



GREEVA PICHU — NUQUE

Au-delà de vos thérapies, des expériences quotidiennes offertes vous aident à vivre l'Ayurveda. Une semaine type comprend :

JOUR	EXPÉRIENCE OFFERTE
Lundi	Visite de la ferme
Mardi	Principes fondamentaux de l'Ayurveda, avec un médecin
Mercredi	Démonstration de cuisine, avec notre chef
Jeudi	Conférence sur le yoga, avec un professeur de yoga (et visite du jardin de plantes)

Vendredi	L'hygiène de vie quotidienne en Ayurveda, avec un médecin
Samedi	Démonstration de cuisine, avec notre chef
Dimanche	À faire et à éviter en Ayurveda, avec un médecin

Méditation guidée (17 h 15–17 h 45) : Respiration consciente le lundi, marche méditative le mercredi et chant du Om le vendredi. Une visite de notre site de fabrication peut aussi être organisée — renseignez-vous à la réception.





La promesse Kairali

LES SECRETS DE GUÉRISON
DE « KAIRALI »

À Kairali, nous croyons que la bonne santé commence quand le corps, l'esprit et l'âme sont en paix et en harmonie. Cette conviction est le principe fondateur de chaque soin offert au Healing Village. Guidés par un savoir transmis à travers les générations de notre famille ayurvédique, et par des huiles et formulations affinées au fil des années de pratique, nous regardons au-delà du symptôme immédiat, avec des thérapies qui visent à régénérer et détoxifier le corps et à agir sur le déséquilibre à sa source.

Pour nous, le bien-être est plus que la santé physique — il se reflète dans vos émotions et dans votre élan à vivre pleinement.

« Kairali — la santé par l'Ayurveda depuis 1908. »



Notre univers de produits

LES SECRETS DE GUÉRISON
DE « KAIRALI »

Au-delà du Healing Village, Kairali porte l'Ayurveda dans la vie quotidienne.

- Ayurveda traditionnel — un système de médecine traditionnelle originaire de l'Inde.
- Médicaments ayurvédiques de marque — les formulations ayurvédiques propres à Kairali.
- Organics ayurvédiques de marque — la gamme de formulations ayurvédiques de Kairali.
- Infusions ayurvédiques — une alternative à base de plantes pour une vie plus saine.
- Kair by Kairali — des cosmétiques végétaux inspirés de l'Ayurveda.
- Livres — plus d'un siècle d'héritage et de tradition, rendus accessibles.

Boutique en ligne : kairaliproducts.com.



Contacts & notre réseau

LES SECRETS DE GUÉRISON DE « KAIRALI »

Le Healing Village

Kairali — The Ayurvedic Healing Village

P.O. Ollassery, Kodumbu, Palakkad Dist. – 678551, Kerala, Inde

Réservations (IVR) : +91 9555 156 156 · WhatsApp : +91 92898 38797

Courriel : info@kairali.com · ayurvedichealingvillage.com

Siège social

Kairali Ayurvedic Group

D-130, Block D, Ambedkar Colony, Mehrauli, New Delhi – 110030, Inde

Tél : +91 9555 156 156 · Courriel : info@kairali.com

Notre réseau

Depuis l'ouverture de son premier centre de soins à Delhi en 1989, Kairali a étendu ses propres centres ayurvédiques à cinq pays, aux côtés de l'hôpital phare ici au Kerala.

En Inde : New Delhi (Mehrauli et Siri Fort), Gurgaon, Faridabad, Patna, Guwahati, Raipur et Vadodara.

À l'international : Japon (Yokohama, ainsi que Seijyo et Minamiaoyama à Tokyo), Maurice (Phoenix), République tchèque (Prague) et Koweït.

Trouvez le centre le plus proche sur kairalicenters.com.

Le groupe Kairali en ligne

- kairali.com — le site du groupe — notre genèse et nos divisions
- ayurvedichealingvillage.com — le Healing Village — notre hôpital ayurvédique phare
- kairalicenters.com — centres de soins ayurvédiques de jour
- ayurvedafranchise.com — opportunités de franchise dans le monde
- kairaliproductions.com — la gamme complète de produits ayurvédiques
- kairbykairali.com — cosmétiques végétaux
- kairalitea.com — infusions & thés ayurvédiques
- kairaliorganic.com — formulations ayurvédiques
- kairali.guru — formations ayurvédiques
- whyayurveda.org — le blog Ayurveda de Kairali

ayurvedichealingvillage.com

Programmes, médecins et comment nous joindre.

Les secrets de guérison de « Kairali » · Édition 2.0 · juillet 2026

La santé par l'Ayurveda · Depuis 1908 · © Kairali Ayurvedic Group

Ref. KTAHV/HSK/FR/20260925-R1 · Date d'émission 25

septembre 2026