



Kairali
The Ayurvedic Healing Village

بالاكاد • كيرالا • الهند

برامج اليوغا والتأمل والتعرفة

مرجع لشركاء السفر والمرضى المحتملين: المكان،
وبرامج اليوغا والتأمل تحت إشراف الأطباء، والإقامة،
والأسعار المنشورة.

الإصدار • العربية • دولار أمريكي

سريان الأسعار • من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027
Ref. KTAHV/YMT/AR-USD/20260925-R1 • تاريخ الإصدار

25 سبتمبر 2026

الصحة عبر الأيورفيدا • منذ 1908

محتوى هذا الكتيب وكيفية استخدامه



العلاج الأيورفيدي في نقش تاريخي

I	كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء	3
II	ما تتضمنه إقامة اليوغا والتأمل	4
III	فئات الإقامة	5
IV	التعرفة · المجموعتان A و B، والرسوم الإضافية	6
V	النقل والتخفيضات ومثال تطبيقي	7
VI	الشروط والأحكام وجهات الاتصال	8

كيف تُنظَّم التعرّفَة

يُحتسب كل برنامج لكل ليلة، لكل فيلا، بحسب الإشغال — لا بسعر باقة ثابت. وتندرج البرامج الثلاثة ضمن مجموعتي تعرفَة؛ وتشترك البرامج داخل المجموعة الواحدة في جدول أسعار واحد. حدّدوا البرنامج، واقرؤوا جدول مجموعته، واضربوا السعر في عدد الليالي. وتحدّد المدة الدنيا سريريا، وهي مذكورة مع كل برنامج. أسماء البرامج والفلل في هذا الكتيب روابط إلى ayurvedichealingvillage.com.

الاعتماد والتقدير

مستشفى معتمد من NABH. جائزة TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026
 مجموعة National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness 2026
 Collection 2026 (جائزة ITB) PATWA International Travel Award 2026
 (Berlin): Best Retreat Wellness (India) Haute Grandeur Global
 جوائز Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India و Best
 Ayurveda Retreat India جميع الجوائز عبر الإنترنت ،

كيرالا وبالاكاد وقرية الشفاء

الأيورفيدا بلغة بسيطة

الأيورفيدا نظام طبي تقليدي نشأ في الهند. وهي ترى المرض فقداناً للتوازن، وتعالجه على مرحلتين: أولاً إزالة ما تراكم، ثم إعادة بناء القوة.

يفحص الطبيب المريض، ويحدّد بنيته، ويصف له بروتوكولاً علاجياً خاصاً به. وتستخدم العلاجات الزيوت الطبية الدافئة والمستحضرات العشبية والبخار، وتُراجع الوصفة يومياً.

لهذا السبب للإقامة مدة دنيا. فلا يمكن تقصير مرحلة الإزالة بأمان، ومرحلة إعادة البناء تُرسخ العلاج: ثلاث ليالٍ للتقييم الوقائي، وسبع لمعظم البرامج الترميمية، وأربع عشرة لـ Panchakarma والحالات المزمنة، وإحدى وعشرون حين يكون التعافي هو الهدف.

كيرالا ولاية على الساحل الجنوبي الغربي للهند. وبالاكاد مقاطعة داخلية فيها، تقع في ممرّ ضمن جبال غاتس الغربية، وهي منطقة زراعية: حقول أرز وجوز هند وغابات، لا شواطئ.

تقع Kairali — The Ayurvedic Healing Village في كودومبو، خارج مدينة بالاكاد. يقيم المرضى في فلل فردية من الطوب بين المروج وأشجار النخيل وقناة مائية. وتقع مباني العلاج وغرف الاستشارة والصيدلية والمطبخ في الموقع نفسه.

تدير القرية مجموعة Kairali Ayurvedic Group — العاملة في الأيورفيدا منذ 1908، عبر خمسة أجيال من الأطباء — وهي معتمدة من NABH، الهيئة الوطنية الهندية لاعتماد المستشفيات ومقدمي الرعاية الصحية.

كيفية الوصول

محطة قطار بالاكاد 25 كم · مطار كويمباتور 75 كم · مطار كوتشين أو كاليكوت 125 كم. أسعار النقل في الصفحة 7. خرائط الطريق وإرشادات الوصول



قاعة اليوغا في كودومبو، بالاكاد

تُمارَس الأيورفيدا في Kairali بوصفها طباً، تحت إشراف الأطباء، مع مراجعة يومية. وهي ليست علاج سبا، ولا تُقدّم على أنها علاج شافٍ. تحمل البرامج أسماء الحالات التي تتناولها، وتناقش النتائج خلال الاستشارة.

ما تتضمنه إقامة اليوغا والتأمل

قبل الوصول

الاستشارة عن بُعد

يراجع الطبيب الحالة ويحدد الخطوات التحضيرية. ويُطلب في هذه المرحلة تقديم التقارير الطبية الحديثة وقائمة بالأدوية الحالية.

اليوم الأول

الدخول

فحص في الموقع، وتحديد البنية، وكتابة البروتوكول العلاجي لفترة الإقامة. تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً.

كل يوم

العلاج

علاج أيورفيدي واحد، ونظام غذائي موصوف، ويوغا خاصة عند شروق الشمس، وتأمل موجه خاص مساءً، واستشارة يومية مع الطبيب.

عند المغادرة

الخروج

خطة مكتوبة للنظام الغذائي والروتين اليومي لمتابعتها في المنزل، واستشارة متابعة. تسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00.

مشمول في كل سعر

- الفيللا من الفئة المحجوزة، وجميع الضرائب الحكومية
- ثلاث وجبات نباتية أو نباتية صرفة يومياً، وفق الوصفة الغذائية
- علاج أيورفيدي واحد يومياً، يشمل البخار العشبي حيثما يُستطب
- استشارة ومتابعة يومية من الطبيب المعالج
- جلسة يوغا خاصة عند شروق الشمس وجلسة تأمل موجه خاصة كل يوم
- ورشة عمل أسبوعية، وعرض طهي، ونزهة في المزرعة أو القرية
- المسبح والمكتبة والصالة الرياضية والمرافق الخارجية؛ مياه معدنية ومياه منقوعة بالأعشاب وشاي أو عصائر بعد كل جلسة

غير مشمول

- الأدوية العشبية الداخلية والفحوص المخبرية والعلاجات التخصصية، التي تُوصف مع تقدّم العلاج
- الطعام الإضافي خارج الوجبات الموصوفة
- الغسيل والهاتف والإنترنت والنقل
- تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة، عند الموافقة عليهما

المصطلحات السنسكريتية الواردة في هذا الكتيب

Dhyāna (ديانا)

التأمل — انتباه موجه ومستمر.

Prāna (برانا)

النفس، والطاقة التي يحملها؛ وهو موضوع تمارين التنفس.

Chikitsa (تشيكيتسا)

العلاج. وتختتم به معظم أسماء البرامج في التعرف.



ممارسة وضعيات اليوغا (ASANA) في قاعة اليوغا

باختصار

السعر لكل ليلة ويشمل علاجاً يومياً واحداً، ويوغا وتأملاً خاصين، والإقامة الكاملة مع الوجبات؛ والحد الأدنى للإقامة سبع ليالٍ أو أربع عشرة ليلة بحسب البرنامج؛ والأدوية والفحوص تُوصف أثناء الإقامة وتُفوتّر بشكل منفصل.

فئات الإقامة

Kairali — The Ayurvedic Healing Village مستشفى معتمد من NABH. يُدخّل المريض إلى برنامج علاجي ويقيم في فيلا طوال مدته؛ والتعرفة سعر إقامة داخلية واحد لكل ليلة يشمل الفيلا والنظام الغذائي الموصوف والعلاجات الموصوفة والاستشارة اليومية مع الطبيب، شاملاً ضريبة GST. تتغير فئة الفيلا الإقامة، ولا تتغير البرنامج الطبي. وتُنشر أربع فئات.

فئات الفلل

إشغال فردي أو مزدوج
Deluxe Villa
سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج
Classic Villa
سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج
Royal Villa
سرير كبير (King) أو سريران منفصلان

إشغال فردي أو مزدوج
Maharaja Suite
جناحان بتصميمين مختلفين — Suite 1001: غرفة نوم بسرير كبير (King) مع غرفة معيشة منفصلة · Suite 1002: غرفة نوم بسرير كبير (King) وغرفة نوم بسريرين منفصلين · حمامان وخزانة ملابس في كل منهما

في كل فيلا: حمام خاص مع مجفّف شعر ومستلزمات استحمام ورداء حمام ومناشف · خزانة ملابس · تكييف هواء · تلفزيون LED · مياه شرب. **صور الفلل عبر الإنترنت** ،

تعرض التعرفة في الصفحة 6 سعر الليلة لكل مجموعة في الفئات الأربع جميعها، فيختار المريض البرنامج أولاً ثم الفيلا. وتقع جميع الفلل داخل أراضي المستشفى، على مسافة قريبة سيراً من مباني العلاج وغرف الاستشارة.



غرفة مريض بمدخل مباشر إلى الحديقة

التعرفة · المجموعتان I و II

I اليوغا والتأمل

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

7

باقعة Kairali لليوغا والتأمل · Dhyāna-Yoga Shibiram
Kairali's Yoga & Meditation Package

II برامج العلاج باليوغا

البرنامج

الحد الأدنى من الليالي

14

علاج اليوغا للعافية الهضمية وصحة الأمعاء · Agni Dīpanam Yoga Chikitsa
Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy

7

برنامج إعادة ضبط التوتر والطاقة القائم على اليوغا · Prāna Sāmya Yoga Chikitsa
Yoga based Stress & Energy Reset Program

رسوم إضافية

الأطفال من 5 إلى 12 عاماً

سرير إضافي

سرير إضافي

43 \$

43 \$

وجبات إضافية (الإفطار والغداء والعشاء)

79 \$

وجبات إضافية (الإفطار والغداء والعشاء)

39 \$

علاج إضافي

حسب الوصفة

دون الخامسة: مجاناً · فوق الثانية عشرة: السعر كاملاً

دولار أمريكي، لكل ليلة، لكل فيلا
إشغال فردي أو مزدوج · شاملة الضرائب
سارية من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027

النقل والتخفيضات ومثال تطبيقي

النقل · مكيف · اتجاه واحد

من	MPV	سيدان
محطة قطار بالاكاد · 25 كم	\$ 56	\$ 195
مطار كويمباتور · 75 كم	\$ 97	\$ 339
مطار كوتشين أو كاليكوت · 125 كم	\$ 114	\$ 397

تشمل أسعار النقل ضريبة GST بنسبة 5%. يُرتَّب النقل عند الطلب، وهو ليس جزءاً من سعر البرنامج.

تخفيضات الحجز المباشر

- 5% للحجوزات التي تتم قبل 90 يوماً أو أكثر
 - 5% للدخول من أبريل إلى سبتمبر
 - 7% للمريض العائد؛ و10% بعد أكثر من خمس إقامات سابقة
 - 5% للإقامات التي تزيد على 28 ليلة
- تنطبق على الحجوزات المباشرة فقط. ويُطبَّق تخفيض واحد فقط على كل حجز، ولا يجوز الجمع بين التخفيضات. لا تُقبل القسائم المجانية والإقامات المجانية من 1 أكتوبر إلى 31 مارس.

تكلفة الإقامة

حدّدوا مجموعة التعرفة الخاصة بالبرنامج، واقرؤوا السعر المقابل لفئة الفيلا ونوع الإشغال، ثم اضربوه في عدد الليالي.

مثال تطبيقي

باقة Kairali لليوغا والتأمل · المجموعة 1
Classic Villa · إشغال مزدوج
عدد الليالي: 7، الحد الأدنى للإقامة

\$ 601 × 7 (عدد الليالي)

\$ 4,207

الفيلا لمريضين، شاملة العلاج اليومي، واليوغا والتأمل الخاصين، والنظام الغذائي الموصوف، وضريبة GST. تُفوتّر الأدوية والفحوص والخدمات الاختيارية بشكل منفصل.

الشروط والأحكام

الأسعار والضرائب

- الأسعار محددة لكل ليلة وسارية من 1 أكتوبر 2026 إلى 30 سبتمبر 2027
- جميع الضرائب الحكومية مشمولة في الأسعار المنشورة؛ وقد تتغير الأسعار من وقت لآخر
- قد تترتب رسوم إضافية على الخدمات الاختيارية: الغسيل، والنقل، والجلسات الخاصة، والأدوية، والوجبات الإضافية

الحجز والدفع

- يُضمن الحجز بدفعة مقدمة بنسبة 40%؛ ويُستحق المبلغ المتبقي في موعد أقصاه 30 يوماً قبل الدخول
- يجب تقديم طلبات حجز فيلا بعينها قبل ستة أشهر على الأقل، وهي خاضعة للتوفر؛ ويتطلب التأكد سداد المبلغ كاملاً
- الدفع بالتحويل المصرفي، أو بشيك مصرفي محلي، أو نقداً (بالروبية الهندية أو اليورو أو الدولار الأمريكي)، أو ببطاقة ائتمان رئيسية. لا تُقبل الشيكات الشخصية

الدخول والخروج

- تسجيل الوصول اعتباراً من الساعة 12:00 ظهراً؛ وتسجيل المغادرة حتى الساعة 10:00
- يمكن تسجيل الوصول المبكر والمغادرة المتأخرة عند الطلب، حسب التوفر، وقد تترتب عليهما رسوم

الإلغاء

- قبل الدخول بأكثر من 30 يوماً: استرداد كامل
- قبل الدخول بـ 15 إلى 30 يوماً: استرداد 50% من المبلغ المدفوع، مخصصاً منه رسوم المعاملات والضرائب المطبقة
- قبل الدخول بأقل من 15 يوماً، أو عند تغيير التواريخ أثناء الإقامة: لا استرداد

الأطفال

- دون 5 سنوات: مجاناً
- من 5 إلى 12 عاماً: 50% من رسوم الوجبات؛ والسرير الإضافي بالسعر القياسي
- فوق 12 عاماً: السعر كاملاً
- يجب على الوالدين أو الأوصياء الإشراف على الأطفال في جميع الأوقات. بعض أجزاء المنشأة مناطق علاج وغير مناسبة للأطفال

أثناء العلاج

- يُمنع منعاً باتاً التدخين وشرب القهوة وتناول الكحول وتعاطي المواد المخدرة في أي مكان داخل المنشأة
- نحافظ على بيئة هادئة؛ ويُرجى من المرضى خفض الضوضاء واحترام خصوصية الآخرين
- تسري إرشادات المستشفى طوال فترة الإقامة
- يجب أن يُجري الحجز شخص يبلغ 18 عاماً أو أكثر؛ ويُقبل القاصرون بمرافقة أحد الوالدين أو وصي قانوني

الجودة والسلامة

- تُتبع بروتوكولات NABH في رعاية المرضى وسلامتهم ومعايير العلاج

العنوان

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India
« Google Maps

الحجوزات

+91 9555 156 156
+91 4923 222553 · 222623
info@kairali.com · www.ktahv.com



The Ayurvedic Healing Village

الصحة عبر الأيورفيدا · منذ 1908

عبر الإنترنت · كيفية الوصول إلينا · البرامج · معرض صور اليوغا عبر الإنترنت · الأسئلة الشائعة والتنزيلات · WhatsApp