



# Kairali

The Ayurvedic Healing Village

PALAKKAD · KERALA · INDIA

## Programas de yoga y meditación & tarifas

Una referencia para agentes de viajes y futuros pacientes: el lugar, los programas de yoga y meditación bajo supervisión médica, el alojamiento y las tarifas publicadas.

**Edición** · Español · euros

**Tarifas vigentes** · del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027

**Ref.** KTAHV/YMT/ES-EUR/20260925-R1 · Emitido 25 de septiembre de 2026

salud a través del ayurveda · desde 1908



# Contenido de este folleto y cómo utilizarlo

|     |                                                   |   |
|-----|---------------------------------------------------|---|
| I   | Kerala, Palakkad y el Healing Village             | 3 |
| II  | En qué consiste una estancia de yoga y meditación | 4 |
| III | Categorías de alojamiento                         | 5 |
| IV  | Tarifas · grupos I y II, y suplementos            | 6 |
| V   | Traslados, descuentos y un ejemplo de cálculo     | 7 |
| VI  | Términos, condiciones y contacto                  | 8 |

## CÓMO SE ORGANIZAN LAS TARIFAS

Cada programa se factura **por noche, por villa y según la ocupación**, no como un paquete a precio fijo. Los tres programas se reparten en dos **grupos tarifarios**; los programas de un grupo comparten una misma tabla de tarifas. Busque el programa, consulte la tabla de su grupo y multiplique por el número de noches. La duración mínima se fija con criterio clínico y se indica en cada programa. Los nombres de programas y villas de este folleto enlazan con [ayurvedichealingvillage.com](http://ayurvedichealingvillage.com).



TRATAMIENTO AYURVÉDICO EN UN GRABADO HISTÓRICO

## ACREDITACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

Hospital acreditado por la NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India y Best Ayurveda Retreat India. [Todos los premios en línea ›](#)

# Kerala, Palakkad y el Healing Village

Kerala es un estado de la costa suroccidental de la India. **Palakkad** es un distrito del interior, situado en un paso de los Ghats Occidentales, y es tierra agrícola: arrozales, cocoteros y bosque, no playa.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village se encuentra en Kodumbu, a las afueras de la ciudad de Palakkad. Los pacientes se alojan en villas individuales de ladrillo entre céspedes, palmeras y un canal de agua. Las salas de tratamiento, las consultas, la farmacia y la cocina están en el mismo recinto.

El Healing Village está gestionado por el Kairali Ayurvedic Group —dedicado al Ayurveda desde 1908, con cinco generaciones de médicos— y está acreditado por la NABH, el organismo nacional de acreditación de hospitales y proveedores sanitarios de la India.

## CÓMO LLEGAR

Estación de tren de Palakkad: 25 km · aeropuerto de Coimbatore: 75 km · aeropuerto de Cochin o Calicut: 125 km. Los precios de traslado figuran en la página 7. [Mapas e indicaciones](#) ›

## EL AYURVEDA, EN POCAS PALABRAS

El Ayurveda es un sistema médico tradicional originario de la India. Entiende la enfermedad como una pérdida de equilibrio y la trata en dos fases: primero elimina lo acumulado y después reconstruye la fuerza.

Un médico examina al paciente, determina su constitución y prescribe un protocolo individual. Las terapias emplean aceites medicados tibios, preparados de hierbas y vapor, y la prescripción se revisa a diario.

Por eso cada estancia tiene una **duración mínima**. La fase de eliminación no puede acortarse sin riesgo, y la de reconstrucción consolida el tratamiento: tres noches para una evaluación preventiva, siete para la mayoría de los programas reconstituyentes, catorce para el Panchakarma y las afecciones crónicas, veintiuna cuando el objetivo es la recuperación.



LA SALA DE YOGA EN KODUMBU, PALAKKAD

En Kairali, el Ayurveda se practica como medicina, bajo la dirección de médicos y con revisión diaria. No es un tratamiento de spa ni se presenta como una cura. Los programas llevan el nombre de las afecciones que abordan, y los resultados se comentan en la consulta.

# En qué consiste una estancia de yoga y meditación

## ANTES DE LA LLEGADA

### Teleconsulta

Un médico revisa el caso y fija los pasos preparatorios. En esta fase se solicitan los informes médicos recientes y la lista de la medicación actual.

## PRIMER DÍA

### Ingreso

Exploración en el centro, determinación de la constitución y redacción del protocolo para la estancia. La entrada es a partir de las 12:00 del mediodía.

## CADA DÍA

### Tratamiento

Una terapia ayurvédica, una dieta prescrita, yoga privado al amanecer, meditación guiada privada por la tarde y una consulta médica diaria.

## AL MARCHARSE

### Alta

Un plan escrito de dieta y rutina diaria para continuar en casa, y una consulta de seguimiento. La salida es hasta las 10:00.

## INCLUIDO EN TODAS LAS TARIFAS

- La villa de la categoría reservada y todos los impuestos estatales
- Tres comidas vegetarianas o veganas al día, según la prescripción dietética
- Una terapia ayurvédica al día, incluido el vapor de hierbas cuando esté indicado
- Consulta y seguimiento diarios por parte del médico responsable
- Cada día, una sesión privada de yoga al amanecer y una sesión privada de meditación guiada
- Taller semanal, demostración de cocina y paseo por la granja o el pueblo
- Piscina, biblioteca, gimnasio e instalaciones exteriores; agua mineral, agua con infusión de hierbas y té o zumos después de cada sesión

## NO INCLUIDO

- Medicamentos de hierbas por vía interna, pruebas de laboratorio y terapias especializadas, prescritos a medida que avanza el tratamiento
- Comida adicional a las comidas prescritas
- Lavandería, teléfono, internet y transporte
- Entrada anticipada y salida tardía, cuando se concedan

## TÉRMINOS SÁNSCRITOS UTILIZADOS EN ESTE FOLLETO

### Dhyāna

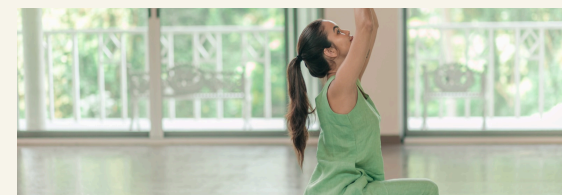
Meditación: atención sostenida y guiada.

### Prāna

La respiración y la energía que transporta; el objeto de la práctica respiratoria.

### Chikitsa

Tratamiento. Figura al final de la mayoría de los nombres de programa de las tarifas.



PRÁCTICA DE ASANAS EN LA SALA DE YOGA

## EN RESUMEN

La tarifa es por noche e incluye una terapia diaria, yoga y meditación privados y pensión completa; la estancia mínima es de siete o catorce noches, según el programa; los medicamentos y las pruebas se prescriben durante la estancia y se facturan aparte.

## Categorías de alojamiento

Kairali — The Ayurvedic Healing Village es un hospital acreditado por la NABH. El paciente ingresa en un programa de tratamiento y se aloja en una villa durante toda su duración; la tarifa es una única tarifa hospitalaria por noche que cubre la villa, la dieta prescrita, las terapias prescritas y la consulta médica diaria, con el GST incluido. La categoría de villa cambia el alojamiento, no el programa médico. Se publican cuatro categorías.



HABITACIÓN DE PACIENTE CON ACCESO DIRECTO AL JARDÍN

### CATEGORÍAS DE VILLA

#### Deluxe Villa OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

#### Classic Villa OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

#### Royal Villa OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Cama de matrimonio grande o dos camas

#### Maharaja Suite OCUPACIÓN INDIVIDUAL O DOBLE

Dos suites, dos distribuciones — Suite 1001: dormitorio con cama grande y sala de estar independiente · Suite 1002: dormitorio con cama grande y dormitorio con dos camas · dos baños y dos armarios en cada una

En todas las villas: baño privado con secador, artículos de aseo, albornoz y toallas · armario · aire acondicionado · televisor LED · agua potable. [Fotos de las villas en línea](#) ›

Las tarifas de la página 6 indican, para cada grupo, el precio por noche de las cuatro categorías, de modo que el paciente elige primero el programa y después la villa. Todas las villas están en el recinto del hospital, a poca distancia a pie de las salas de tratamiento y las consultas.

# Tarifas · grupos I y II

Por noche y por villa, en euros  
Ocupación individual o doble · impuestos incluidos  
Vigencia: del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027

## I Yoga y meditación

| PROGRAMA                                                                                                     | NOCHES MÍNIMAS |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Paquete de yoga & meditación de Kairali · <i>Dhyāna-Yoga Shibiram</i><br>Kairali's Yoga & Meditation Package | 7              |

| TIPO DE VILLA  | INDIVIDUAL, POR NOCHE | DOBLE, POR NOCHE |
|----------------|-----------------------|------------------|
| Deluxe Villa   | 269 €                 | 499 €            |
| Classic Villa  | 299 €                 | 526 €            |
| Royal Villa    | 353 €                 | 575 €            |
| Maharaja Suite | 602 €                 | 811 €            |

## II Programas de yogaterapia

| PROGRAMA                                                                                                                                          | NOCHES MÍNIMAS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Yogaterapia para el bienestar digestivo & la salud intestinal · <i>Agni Dīpanam Yoga Chikitsa</i><br>Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy | 14             |
| Programa de reinicio del estrés & la energía basado en el yoga · <i>Prāna Sāmya Yoga Chikitsa</i><br>Yoga based Stress & Energy Reset Program     | 7              |

| TIPO DE VILLA  | INDIVIDUAL, POR NOCHE | DOBLE, POR NOCHE |
|----------------|-----------------------|------------------|
| Deluxe Villa   | 285 €                 | 531 €            |
| Classic Villa  | 315 €                 | 558 €            |
| Royal Villa    | 369 €                 | 607 €            |
| Maharaja Suite | 619 €                 | 843 €            |

### SUPLEMENTOS

|                                                 |                    |
|-------------------------------------------------|--------------------|
| Cama supletoria                                 | 38 €               |
| Comidas adicionales (desayuno, almuerzo y cena) | 69 €               |
| Tratamiento adicional                           | Según prescripción |

### NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS

|                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|
| Cama supletoria                                                          | 38 € |
| Comidas adicionales (desayuno, almuerzo y cena)                          | 34 € |
| Menores de cinco: sin coste adicional · mayores de doce: tarifa completa |      |

# Traslados, descuentos y un ejemplo de cálculo

## TRASLADOS · CON AIRE ACONDICIONADO · SOLO IDA

| DESDE                                   | MPV         | BERLINA      |
|-----------------------------------------|-------------|--------------|
| Estación de tren de Palakkad · 25 km    | <b>49 €</b> | <b>171 €</b> |
| Aeropuerto de Coimbatore · 75 km        | <b>85 €</b> | <b>296 €</b> |
| Aeropuerto de Cochin o Calicut · 125 km | <b>99 €</b> | <b>348 €</b> |

Los precios de traslado incluyen un 5 % de GST. Se organizan bajo petición; no forman parte de la tarifa del programa.

## DESCUENTOS POR RESERVA DIRECTA

- 5 % para reservas realizadas con 90 días o más de antelación
- 5 % para ingresos de abril a septiembre
- 7 % para pacientes que regresan; 10 % tras más de cinco estancias previas
- 5 % para estancias de más de 28 noches

Aplicables solo a reservas directas. Solo se aplica un descuento por reserva; los descuentos no son acumulables. Del 1 de octubre al 31 de marzo no se aceptan bonos de cortesía ni estancias gratuitas.

## CUÁNTO CUESTA UNA ESTANCIA

Busque el grupo tarifario del programa, consulte la tarifa de la categoría de villa y la ocupación, y multiplíquela por el número de noches.

## EJEMPLO DE CÁLCULO

Paquete de yoga & meditación de Kairali · grupo I  
Classic Villa · ocupación doble  
7 noches, la estancia mínima

526 € × 7 noches

**3.682 €**

La villa para dos pacientes, con terapia diaria, yoga y meditación privados, dieta prescrita y GST incluidos. Los medicamentos, las pruebas y los servicios opcionales se facturan aparte.

# Términos y condiciones

## TARIFAS E IMPUESTOS

- Las tarifas se indican por noche y están vigentes del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027
- Todos los impuestos estatales están incluidos en las tarifas publicadas; las tarifas pueden modificarse periódicamente
- Los servicios opcionales pueden conllevar cargos adicionales: lavandería, transporte, sesiones privadas, medicamentos y comidas adicionales

## RESERVA Y PAGO

- Un anticipo del 40 % garantiza la reserva; el saldo debe abonarse a más tardar 30 días antes del ingreso
- Las solicitudes de una villa concreta deben hacerse con al menos seis meses de antelación y están sujetas a disponibilidad; la confirmación requiere el pago íntegro
- Pago mediante transferencia bancaria, cheque de un banco local, efectivo (rupias indias, euros o dólares estadounidenses) o las principales tarjetas de crédito. No se aceptan cheques personales

## INGRESO Y ALTA

- Entrada a partir de las 12:00 del mediodía; salida hasta las 10:00
- La entrada anticipada y la salida tardía pueden solicitarse, están sujetas a disponibilidad y pueden conllevar un cargo

## CANCELACIÓN

- Más de 30 días antes del ingreso: reembolso íntegro
- De 15 a 30 días antes del ingreso: se reembolsa el 50 % del importe abonado, menos las comisiones por transacción y los impuestos aplicables
- Menos de 15 días antes del ingreso, o cambio de fechas durante la estancia: sin reembolso

## NIÑOS

- Menores de 5 años: sin coste adicional
- De 5 a 12 años: 50 % del precio de las comidas; cama supletoria a la tarifa estándar
- Mayores de 12 años: tarifa completa
- Los padres o tutores deben supervisar a los niños en todo momento. Parte de las instalaciones son zonas de tratamiento y no son adecuadas para niños

## DURANTE EL TRATAMIENTO

- Prohibido terminantemente fumar, beber café, consumir alcohol o cualquier otra sustancia en todo el recinto
- Se mantiene un ambiente tranquilo; se ruega a los pacientes que no hagan ruido y respeten la intimidad de los demás
- Las normas del hospital se aplican durante toda la estancia
- Las reservas deben hacerlas personas de 18 años o más; los menores se admiten si van acompañados de su padre, madre o tutor legal

## CALIDAD Y SEGURIDAD

- Se siguen los protocolos de la NABH en la atención al paciente, la seguridad y los estándares de tratamiento



salud a través del ayurveda · desde 1908

EN LÍNEA · Cómo llegar · Programas · Galería de yoga en línea · Preguntas frecuentes y descargas · WhatsApp

## DIRECCIÓN

Olassery P.O., Kodumbu  
Palakkad District 678551  
Kerala, India

[Google Maps](#) ›

## RESERVAS

+91 9555 156 156

+91 4923 222553 · 222623

[info@kairali.com](mailto:info@kairali.com) · [www.ktahv.com](http://www.ktahv.com)