



Kairali

The Ayurvedic Healing Village

ПАЛАККАД · КЕРАЛА · ИНДИЯ

Программы йоги и медитации: тарифы

Справочник для туристических партнёров
и будущих пациентов: место, программы
йоги и медитации под наблюдением врача,
размещение и опубликованные тарифы.

Издание · Русский · Доллары США

Тарифы действуют · с 1 октября 2026 по 30
сентября 2027

Ref. КТАНУV/YMT/RU-USD/20260925-R1 · Дата
выпуска 25 сентября 2026

здоровье через аюрведу · с 1908
года



Что содержит эта брошюра и как ею пользоваться

I	Керала, Палаккад и лечебная деревня	3
II	Что включает пребывание с йогой и медитацией	4
III	Категории размещения	5
IV	Тариф · группы I и II, дополнительные услуги	6
V	Трансферы, скидки и пример расчёта	7
VI	Условия, положения и контакты	8

КАК УСТРОЕН ТАРИФ

Каждая программа оплачивается **за ночь, за виллу, в зависимости от размещения**, а не как пакет по фиксированной цене. Три программы разделены на две **тарифные группы**; программы одной группы имеют общую таблицу ставок. Найдите программу, посмотрите таблицу её группы и умножьте на число ночей. Минимальная продолжительность определяется клинически и указана для каждой программы. Названия программ и вилл в этой брошюре являются ссылками на ayurvedichealingvillage.com.



АЮРВЕДИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ИСТОРИЧЕСКОЙ ГРАВЮРЕ

АККРЕДИТАЦИЯ И ПРИЗНАНИЕ

Больница, аккредитованная NABH. TripAdvisor Travellers' Choice Award 2026. National Geographic Traveller (UK) Spa & Wellness Collection 2026. PATWA International Travel Award 2026 (ITB Berlin): Best Retreat Wellness (India). Haute Grandeur Global Excellence Awards 2026: Best Wellness Retreat India и Best Ayurveda Retreat India. [Все награды онлайн >](#)

Керала, Палаккад и лечебная деревня

Керала — штат на юго-западном побережье Индии. **Палаккад** — внутренний округ штата, расположенный в проходе через Западные Гаты; это сельскохозяйственный край: рисовые поля, кокосовые пальмы и лес, а не пляжи.

Kairali — The Ayurvedic Healing Village находится в Кодумбу, за пределами города Палаккад. Пациенты размещаются в отдельных кирпичных виллах среди лужаек, пальм и водного канала. Лечебные корпуса, кабинеты врачей, аптека и кухня расположены на той же территории.

Деревней управляет Kairali Ayurvedic Group — в Аюрведе с 1908 года, пять поколений врачей, — и она аккредитована NABH, Национальным советом Индии по аккредитации больниц и медицинских учреждений.

КАК ДОБРАТЬСЯ

Ж/д вокзал Палаккада — 25 км · аэропорт Коимбатура — 75 км · аэропорт Кочина или Каликута — 125 км. Цены на трансфер — на стр. 7. [Схемы проезда и маршруты](#) >

АЮРВЕДА ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

Аюрведа — традиционная система медицины, зародившаяся в Индии. Она рассматривает болезнь как утрату равновесия и лечит её в два этапа: сначала выводит накопившееся, затем восстанавливает силы.

Врач осматривает пациента, определяет его конституцию и назначает протокол для конкретного человека. В терапиях используются тёплые лекарственные масла, травяные препараты и пар; назначения пересматриваются ежедневно.

Поэтому пребывание имеет **минимальную продолжительность**. Этап очищения нельзя безопасно сократить, а этап восстановления закрепляет проведённое лечение: три ночи для профилактического обследования, семь для большинства восстановительных программ, четырнадцать для Панчакармы и хронических состояний, двадцать одна, если целью является восстановление после болезни.



ЗАЛ ЙОГИ В КОДУМБУ, ПАЛАККАД

Аюрведа в Kairali практикуется как медицина — под руководством врачей, с ежедневным контролем. Это не спа-процедура, и она не представляется как излечение. Программы названы по состояниям, на которые они направлены, а результаты обсуждаются на консультации.

Что включает пребывание с йогой и медитацией

ДО ПРИЕЗДА

Телеконсультация

Врач изучает случай и определяет подготовительные шаги. На этом этапе запрашиваются недавние медицинские заключения и список текущих лекарств.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Госпитализация

Осмотр на месте, определение конституции и составление протокола на время пребывания. Заселение — с 12:00.

КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Лечение

Одна аюрведическая терапия, назначенная диета, индивидуальная йога на рассвете, индивидуальная медитация под руководством инструктора вечером и ежедневная консультация врача.

ПРИ ОТЪЕЗДЕ

Выписка

Письменный план питания и распорядка дня для продолжения дома и последующая консультация. Выезд — до 10:00.

ВКЛЮЧЕНО В КАЖДЫЙ ТАРИФ

- Вилла забронированной категории и все государственные налоги
- Трёхразовое вегетарианское или веганское питание по диетическому назначению
- Одна аюрведическая терапия в день, включая травяную паровую ванну по показаниям
- Ежедневная консультация и наблюдение лечащего врача
- Ежедневно индивидуальное занятие йогой на рассвете и индивидуальная медитация под руководством инструктора
- Еженедельный семинар, кулинарная демонстрация и прогулка по ферме или деревне
- Бассейн, библиотека, тренажёрный зал и территория для отдыха; минеральная вода, травяная настоянная вода и чай или соки после каждого сеанса

НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Травяные лекарства для приёма внутрь, лабораторные анализы и специализированные терапии, назначаемые по ходу лечения
- Питание сверх назначенного
- Стирка, телефон, интернет и транспорт
- Раннее заселение и поздний выезд, если они предоставлены

САНСКРИТСКИЕ ТЕРМИНЫ В ЭТОЙ БРОШЮРЕ

Dhyāna (Дхьяна)

Медитация — устойчивое направленное внимание под руководством инструктора.

Prāṇa (Прана)

Дыхание и переносимая им энергия; объект дыхательной практики.

Chikitsa (Чикитса)

Лечение. Этим словом заканчивается большинство названий программ в тарифе.



ПРАКТИКА АСАН В ЗАЛЕ ЙОГИ

КРАТКО

Тариф указан за ночь и включает одну ежедневную терапию, индивидуальные занятия йогой и медитацией и полный пансион; минимальный срок пребывания — семь или четырнадцать ночей в зависимости от программы; лекарства и анализы назначаются во время пребывания и оплачиваются отдельно.

Категории размещения

Kairali — The Ayurvedic Healing Village — больница, аккредитованная NABH. Пациента принимают на лечебную программу и размещают в вилле на весь её срок; тариф — единая стационарная ставка за ночь, включающая виллу, назначенную диету, назначенные терапии и ежедневную консультацию врача, с учётом GST. Категория виллы меняет условия проживания, но не медицинскую программу. Опубликовано четыре категории.



ПАЛАТА ПАЦИЕНТА С ВЫХОДОМ В САД

КАТЕГОРИИ ВИЛЛ

Deluxe Villa ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Classic Villa ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Royal Villa ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Кровать king-size или две односпальные

Maharaja Suite ОДНО- ИЛИ ДВУХМЕСТНОЕ

Два люкса, две планировки — Suite 1001: спальня с кроватью king-size и отдельная гостиная · Suite 1002: спальня с кроватью king-size и спальня с двумя кроватями · в каждом две ваннные комнаты и два шкафа

В каждой вилле: ванная комната с феном, туалетными принадлежностями, халатом и полотенцами · шкаф · кондиционер · LED-телевизор · питьевая вода. [Фотографии вилл онлайн](#) >

В тарифе на стр. 6 для каждой группы указана ставка за ночь во всех четырёх категориях, поэтому пациент сначала выбирает программу, а затем виллу. Все виллы находятся на территории больницы, в пешей доступности от лечебных корпусов и кабинетов врачей.

Тариф · группы I и II

I Йога и медитация

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Пакет йоги и медитации Kairali · <i>Dhyāna-Yoga Shibiram</i> Kairali's Yoga & Meditation Package	7

Доллары США, за ночь, за виллу
Одноместное или двухместное размещение · налоги включены
Действует с 1 октября 2026 по 30 сентября 2027

ТИП Виллы	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	307 \$	570 \$
Classic Villa	342 \$	601 \$
Royal Villa	403 \$	657 \$
Maharaja Suite	688 \$	927 \$

II Программы йога-терапии

ПРОГРАММА	МИН. НОЧЕЙ
Йога-терапия для здорового пищеварения и кишечника · <i>Agni Dīpanam Yoga Chikitsa</i> Digestive Wellness & Gut Health Yoga Therapy	14
Йога-программа перезагрузки при стрессе и упадке энергии · <i>Prāna Sāmya Yoga Chikitsa</i> Yoga based Stress & Energy Reset Program	7

ТИП Виллы	1 ЧЕЛОВЕК, ЗА НОЧЬ	2 ЧЕЛОВЕКА, ЗА НОЧЬ
Deluxe Villa	325 \$	607 \$
Classic Villa	360 \$	638 \$
Royal Villa	422 \$	694 \$
Maharaja Suite	707 \$	964 \$

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Дополнительная кровать	43 \$
Дополнительное питание (завтрак, обед и ужин)	79 \$
Дополнительная процедура	По назначению

ДЕТИ ОТ 5 ДО 12 ЛЕТ

Дополнительная кровать	43 \$
Дополнительное питание (завтрак, обед и ужин)	39 \$
До пяти лет: бесплатно · старше двенадцати: полная стоимость	

Трансферы, скидки и пример расчёта

ТРАНСФЕРЫ · С КОНДИЦИОНЕРОМ · В ОДНУ СТОРОНУ

ОТКУДА	MPV (МИНИВЭН)	СЕДАН
Ж/д вокзал Палаккада · 25 км	56 \$	195 \$
Аэропорт Коимбатура · 75 км	97 \$	339 \$
Аэропорт Кочина или Каликута · 125 км	114 \$	397 \$

Цены на трансфер включают GST 5%.
Организуются по запросу; не входят в тариф программы.

СКИДКИ ПРИ ПРЯМОМ БРОНИРОВАНИИ

- 5% при бронировании за 90 дней и более
- 5% при госпитализации с апреля по сентябрь
- 7% для повторного пациента; 10%, если ранее было более пяти пребываний
- 5% при пребывании дольше 28 ночей

Действуют только при прямом бронировании. К одному бронированию применяется только одна скидка; скидки не суммируются. С 1 октября по 31 марта подарочные ваучеры и бесплатные проживания не принимаются.

СКОЛЬКО СТОИТ ПРЕБЫВАНИЕ

Найдите тарифную группу программы, определите ставку для категории виллы и типа размещения и умножьте её на число ночей.

ПРИМЕР РАСЧЁТА

Пакет йоги и медитации Kairali · группа I
Classic Villa · размещение:
двухместное
Ночей: 7 (минимальный срок пребывания)

601 \$ × 7 ноч.

4 207 \$

Вилла для двух пациентов; ежедневная терапия, индивидуальные йога и медитация, назначенная диета и GST включены. Лекарства, анализы и дополнительные услуги оплачиваются отдельно.

Условия и положения

ТАРИФЫ И НАЛОГИ

- Тарифы указаны за ночь и действуют с 1 октября 2026 по 30 сентября 2027
- Все государственные налоги включены в опубликованные тарифы; тарифы могут периодически меняться
- Дополнительные услуги могут оплачиваться отдельно: стирка, транспорт, индивидуальные занятия, лекарства и дополнительное питание

БРОНИРОВАНИЕ И ОПЛАТА

- Бронирование подтверждается предоплатой 40%; остаток подлежит оплате не позднее чем за 30 дней до госпитализации
- Запрос на конкретную виллу подаётся не менее чем за шесть месяцев и выполняется при наличии свободных вилл; для подтверждения требуется полная оплата
- Оплата банковским переводом, чеком местного банка, наличными (индийские рупии, евро или доллары США) или основными кредитными картами. Личные чеки не принимаются

ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ И ВЫПИСКА

- Заселение с 12:00; выезд до 10:00
- Раннее заселение и поздний выезд возможны по запросу, при наличии свободных вилл; может взиматься плата

ОТМЕНА

- Более чем за 30 дней до госпитализации: полный возврат
- За 15–30 дней до госпитализации: возврат 50% фактически уплаченной суммы за вычетом применимых комиссий за транзакции и налогов
- Менее чем за 15 дней до госпитализации или при изменении дат во время пребывания: без возврата

ДЕТИ

- До 5 лет: бесплатно
- От 5 до 12 лет: 50% стоимости питания; дополнительная кровать по стандартному тарифу
- Старше 12 лет: полная стоимость
- Родители или опекуны обязаны постоянно присматривать за детьми. Часть территории — лечебные зоны, не предназначенные для детей

ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ

- Строго запрещены курение, кофе, алкоголь и употребление любых психоактивных веществ на всей территории
- Поддерживается спокойная обстановка; пациентов просят не шуметь и уважать частную жизнь других
- На протяжении всего пребывания действуют правила больницы
- Бронирование должно осуществлять лицо в возрасте от 18 лет; несовершеннолетние принимаются в сопровождении родителя или иного законного представителя

КАЧЕСТВО И БЕЗОПАСНОСТЬ

- Уход за пациентами, безопасность и стандарты лечения соответствуют протоколам NABH



здоровье через аюрведу · с 1908 года

ОНЛАЙН Как добраться · Программы · Галерея йоги онлайн · Вопросы и ответы, материалы · WhatsApp

АДРЕС

Olassery P.O., Kodumbu
Palakkad District 678551
Kerala, India

[Google Maps ›](#)

БРОНИРОВАНИЕ

+91 9555 156 156

+91 4923 222553 · 222623

info@kairali.com · www.ktahv.com